دراسة تحليلية مقارنة لتطور نتائج قياسات المشروع القومى للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية

أ.د/ أشرف صبحي محمد[1] أ.د/ كمال الدين عبد الرحمن درويش[2] أ.د/ محمد صبري عمر محمد[3]
أ.د/ بلال عبد العزيز سيد احمد[4] أ.د/ أحمد صلاح الدين خليل[5] أ.د/ عبد العزيز سعيد عبد العزيز[6]
د/ تامر عبد العظيم عبد الموجود[7] د/ إبراهيم محمد جمال الدين[8]

مقدمة ومشكلة البحث:

تعتبر المشروعات القومية التي تطلقها وزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية أهم الأدوات التي تتخذها في اتجاه تحقيق الأهداف الاستراتيجية، ويأتي ذلك في إطار الدور المنوط بها حيث تصل من خلال تلك المشروعات إلى أعداد كبيرة من المجتمع المصرى في جميع محافظات الجمهورية في جميع المراحل السنية، إيمانا بأهمية دور الرياضة في تحقيق التنمية المتكاملة والشاملة للدول، ويأتي على رأس هذه المشروعات "المشروع القومى للموهبة الحركية" كأحد الأدوات التي تتخذها وزارة الشباب والرياضة لاكتشاف الموهوبين رياضيا ورعايتهم لتحقيق التفوق الرياضي، من خلال بناء قاعدة لهرم البطولة الرياضية يمكن من خلالها الانتقاء والتوجيه لمختلف التخصصات الرياضية بناءً على نتائج قياسات المشاركين في هذه المشروعات (البدنية، والنفسية، والطبية) ومستوى تقدمهم، بالإضافة إلى الميول والرغبات كمتكسبات علمية تخضع للبحث والدراسة على عينات واقعية يصلح البناء عليها والتنبؤ بنتائجها في المستقبل.

ويسعى المشروع القومى للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة لتحقيق رؤية استراتيجية وهي " إعداد جيل من الرياضيين فى مراحل عمرية مبكرة يمتلكون المهارات الأساسية لأغلب الأنشطة الرياضية وتحقيق التميز في الجوانب المهارية والبدنية والنفسية تدعيماً للمنتخبات القومية كمرحلة تمهيدية قبل المشروع القومى للموهبة والبطل الأولمبى للوصول لمنصات التتويج الأولمبية".

ويأتي ذلك في ضوء مستهدفات المشروع لاكتشاف وانتقاء ورعاية الموهبة الرياضية في سن مبكر وتوجيهها للنشاط الرياضي التخصصي من خلال نشاط رياضى مخطط علميا، وامداد المشروعات

---

[1] وزير الشباب والرياضة وأستاذ إدارة الأعمال الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان.
[2] أستاذ الإدارة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين، وعميد كلية التربية الرياضية الأسبق جامعة حلوان..
[3] أستاذ القياس والتقويم الرياضي بكلية التربية الرياضية للبنين – جامعة الإسكندرية.
[4] أستاذ الترويح الرياضي بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان.
[5] أستاذ علم النفس الرياضي بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان.
[6] أستاذ الصحة الرياضية وفسيولوجيا الرياضة بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان.
[7] دكتوراه التربية الرياضية ومدير تحرير المجلة العلمية للبحوث التطبيقية في المجال الرياضي، وعضو اللجنة العلمية ومدير المشروع القومي للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة.
[8] كبير باحثين بدرجة مدير عام ومسئول بالمشروع القوميللموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة.

القومية للموهبة بوزارة الشباب والرياضة والاتحادات والأندية بالمواهب المتميزة لاستدامة تحقيق أهدافها، وتحسين أداء المشاركات المصرية في البطولات الدولية والعالمية والأولمبية لتحقيق أكبر عدد من الميداليات.

وينفذ المشروع القومى للموهبة الحركية على مرحلة عمرية مبكرة تسمح باجراء العديد الدراسات لمتابعة مستوى تطور القدرات الرياضية العامة واكتشاف المواهب لدى الأطفال وبالتالى توجيههم إلى الأنشطة التخصصية التي تتوافق مع قدراتهم وبالتالي تحقيق النتائج المرجوة على المستوى العالمى والأولمبى، ويتم تنفيذ المشروع على مرحلتين هما:

- المرحلة الأولى: (التهيئة الحركية) ومدتها عامان تمهيديان، وتهدف إلى تعليم الأطفال المهارات الحركية الأساسية للألعاب الرياضية.
- المرحلة الثانية: (التأسيس للنشاط الرياضى التخصصى) ومدتها عامان، ويتم فيها تعليم الأطفال المهارات الأساسية التخصيصة للألعاب الرياضية المستهدفة بما يخدم المشروع القومى للموهبة والبطل الأولمبى.

وتأتى هذه الدراسة كامتداد للدراسة العلمية الأولى التي تم اجراءاها على المشروع القومى للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة بعنوان "دراسة تحليلية لنتائج المشروع القومى للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية" بهدف تحليل البيانات الإدارية والفنية للمشروع في مرحلته الأولى وبناء مستويات معيارية باستخدام التوزيع المئيني لدرجات الاختبارات الخاصة بأطفال المشروع ومقارنتها بالأطفال من نفس المرحلة العمرية بالدول الأخرى، وبلغت عينة البحث (630) طفل بواقع (357 ولد) بنسبة مئوية قدرها (56.7%) و(273 بنت) بنسبة مئوية قدرها (43.3%) من إجمالي عينة البحث، وجاءت أهم النتائج تماثل مستوى القوة العضلية إلى حد كبير بين الأطفال المصريين الذين تتراوح أعمارهم بين 5 – 6 سنوات؛ وكل من الأطفال (الأوروبيين، الإسبان، المقدونيين، الأتراك، البولنديين) في نفس المرحلة العمرية، كما أشارت النتائج إلى أنه تميل معظم القياسات والاختبارات الى الاعتدالية فى توزيعها لدى المشاركين مما يشير إلى إمكانية الاختيار لمدى واسع من الأنشطة مستقبلاً وفق متطلبات كل نشاط وموقع الفرد فى التوزيع، وبينت النتائج أن الأطفال الأكبر سناً يحققون نتائج أفضل من الأطفال الأصغر سناً في جميع اختبارات القوة العضلية، كما أظهرت النتائج تقارب المحافظات فى مؤشر كتلة الجسم وإن كانت محافظة الشرقية تميل للبدانة أكثر من باقي المحافظات التي كان متوسط مؤشر الكتلة لديها 22 والقاهرة تميل للنحافة، وتبين تفوق كل من محافظتي أسيوط ثم الشرقية في عنصر التوازن ثم الإسكندرية وأقلها القاهرة. (1)

وفى إطار تنفيذ القياسات الثانية على الأطفال المشاركين بالمشروع الأمر الذى يتطلب إجراء دراسة تحليلية لمقارنة تطور نتائج قياسات المشروع، والوقوف على مدى مساهمة وفاعلية البرنامج المنفذ بالمرحلة الأولى بالمشروع (التهيئة الحركية) في تطور مستوى الأطفال المشاركين بالمشروع في اتجاه تحقيق أهدافه.

هدف البحث:

يهدف البحث إلى:

1- مقارنة نتائج القياسات الأولى والثانية للمشروع القومى للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية.

2- التعرف على تأثير البرنامج التدريبي المُنفذ على أطفال المشروع القومي للموهبة الحركية بالمرحلة الأولى.

الدراسات السابقة:

- الدراسات العربية:

1) دراسة (أشرف صبحي، كمال درويش، محمد صبري، سمير عبد الحميد، بلال عبد العزيز، أحمد صلاح، عبد العزيز سعيد، تامر عبد العظيم، سهام قديس، إبراهيم جمال، باسم جمال سيد، سيد أمين 2022) بعنوان "دراسة تحليلية لنتائج المشروع القومى للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية" بهدف تحليل البيانات الإدارية والفنية للمشروع في مرحلته الأولى وبناء مستويات معيارية، باستخدام المنج الوصفى، باستخدام التوزيع المئيني لدرجات الاختبارات الخاصة بأطفال المشروع ومقارنتها بالأطفال من نفس المرحلة العمرية بالدول الأخرى، وبلغت عينة البحث (630) طفل بواقع (357 ولد) بنسبة مئوية قدرها (56.7%) و(273 بنت) بنسبة مئوية قدرها (43.3%) من إجمالي عينة البحث، وجاءت أهم النتائج تماثل مستوى القوة العضلية إلى حد كبير بين الأطفال المصريين الذين تتراوح أعمارهم بين 5 – 6 سنوات؛ وكل من الأطفال (الأوروبيين، الإسبان، المقدونيين، الأتراك، البولنديين) في نفس المرحلة العمرية، كما أشارت النتائج إلى أنه تميل معظم القياسات والاختبارات الى الاعتدالية فى توزيعها لدى المشاركين مما يشير إلى إمكانية الاختيار لمدى واسع من الأنشطة مستقبلاً وفق متطلبات كل نشاط وموقع الفرد فى التوزيع، وبينت النتائج أن الأطفال الأكبر سناً يحققون نتائج أفضل من الأطفال الأصغر سناً في جميع اختبارات القوة العضلية، كما أظهرت النتائج تقارب المحافظات فى مؤشر كتلة الجسم وإن كانت محافظة الشرقية تميل للبدانة أكثر من باقي المحافظات التي كان متوسط مؤشر الكتلة لديها 22 والقاهرة

تميل للنحافة، وتبين تفوق كل من محافظتي أسيوط ثم الشرقية في عنصر التوازن ثم الإسكندرية وأقلها القاهرة. (1)

2) دراسة (حسانين، البراوي، عبد الحكيم، وعبد اللطيف 2015) بعنوان " **فروق المهارات الحركية الأساسية بين الجنسين لدى الأطفال من (6 – 9) سنوات** " بهدف التعرف على فروق المهارات الحركية الأساسية بين الجنسين لدى الأطفال من (٦-٩) سنوات، وتم استخدام المنهج الوصفي، وأجريت الدراسة الأساسية للبحث على عينة قوامها 240 طفلا، قسمت الى ٣ فئات سنية من سن ٦-٩ سنوات، وقد أسفرت أهم النتائج إلى التوصل إلى تفوق البنين على البنات في مهارة الرمي والوثب والجري في اختبارات رمى صولجان لأبعد مسافة من الحركة، وثب عريض من الثبات، جرى 20 م للمرحلة العمرية من ٦-٧ سنوات. وتفوق البنات على البنين في مهارة الرمي والوثب في اختبارات رمى صولجان لأبعد مسافة الجلوس الطويل، ثلاثة وثبات للأمام من الوقوف للمرحلة العمرية من ٧-٨ سنوات، بينما تفوق البنين على البنات في مهارة الرمي والجري في اختبارات رمى صولجان لأبعد مسافة من الحركة، جرى 10 م من الثبات، جرى في المكان خلال 10 ث لنفس للمرحلة العمرية. وتفوق البنين على البنات في مهارة الرمي والجري في اختبارات رمي كرة تنس لأبعد مسافة، رمى صولجان لأبعد مسافة من الحركة، رمي الكرة لقياس مسافة الارتداد (كرة تنس)، جرى 30 م، جرى 10 م من الحركة، جرى في المكان خلال 15 للمرحلة العمرية من ٨-٩ سنوات، بينما تفوق البنات على البنين في مهارة الجري في اختبارات جرى 10 م من الثبات، جرى في المكان خلال ١٥ث لنفس للمرحلة العمرية. وتفوق البنين على البنات في مهارة الجري في اختبارات (جرى ٣٠ م، جرى ٢٠ م) للمرحلة العمرية من ٦-٩ سنوات.

3) دراسة (العلياني، 2015) بعنوان " **دراسة العلاقة بين البراعة الحركية ومؤشر كتلة الجسم للأطفال السعوديين (6 – 8) سنوات**" بهدف التعرف على مؤشر كتلة الجسم للأطفال السعوديين وأداء الأطفال السعوديين (٦-8) سنوات في بعض اختبارات بريوننكس – اوسيرتسكي للبراعة الحركية (الصورة الصغيرة، والعلاقة بين البراعة الحركية ومؤشر كتلة الجسم لدى الأطفال، وتم استخدام المنهج الوصفي، بلغ حج عينة البحث (128) طالب تتراوح أعمارهم بين 6 : 8 سنوات، وتم استخدام اختبار بريوننكس – اوسيرتسكي للبراعة الحركية وتتمثل الصورة القصيرة الأساسية من الاختبار في الاختبارات التالية (سرعة الجري والرشاقة – الاتزان الثابت – القوة والقدرة "الوثب الطويل من الثبات" – توافق الطرف العلوي "رمي الكرة" – سرعة الاستجابة "مسك

المسطرة" – التحكم الحركي البصري "رسم الدوائر" – سرعة وخفة الطرف العلوي "وضع العملات")، وقد أسفرت أهم النتائج عن وجود فروق دالة إحصائياً بين مجموعات الوزن لصالح الوزن الصحي الوزن الناقص بالنسبة للجري السريع والوثب بينما لا يوجد فروق في الاتزان وكان هناك دلالة للوزن الناقص بالنسبة للتوافق.

4) دراسة (الخزاعلة 2010) بعنوان " **تقييم مستوى نتائج بطارية اختبار ميونخ للياقة البدنية ومؤشر كتلة الجسم BMI للفئة العمرية (6 – 9) سنوات في بعض مدارس محافظة جرش**" بهدف تقييم مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية باستخدام بطارية اختبار ميونخ ومؤشر كتلة الجسم BMI لكل من الذكور والإناث لدى الفئة العمرية (6 – 9) سنوات، وتم استخدام المنهج الوصفي، وبلغت عينة الدراسة (1114) طالب وطالبة مقسمين إلى أربعة فئات وفقاً للمراحل العمرية حيث بلغ حجم الفئة العمرية 6 سنوات (250) طالب، وتم استخدام الاختبارات التالية (اختبار ثني الجذع أماماً أسفل لقياس عنصر المرونة لعضلات الجذع، اختبار الوثب العمودي للأعلى من الثبات لقياس عنصر القدرة، اختبار التعلق على سلالم مع ثني الذراعين والتعلق بزاوية (90 درجة) لأطول فترة لقياس عنصر التحمل العضلي، اختبار رمي كرة طبية على كيس رملي لقياس دقة التصويب)، وتم التوصل إلى أنه يوجد تناسب طردي بين نتائج اختبار اللياقة البدنية مع زيادة العمر للفئات (6 – 9) سنوات كما أن أغلب الطلاب يعانون من الزيادة في الوزن لجميع الفئات العمرية قيد الدراسة.

5) دراسة (الخريسات 2010) بعنوان " **بناء بطارية اختبار لقياس المهارات الحركية والبدنية الأساسية لتلاميذ المرحلة الأساسية الدنيا من عمر 6- 9 سنوات كمؤشر للانتقاء الرياضي للألعاب الرياضية الجماعية**" بهدف التعرف على البناء العاملي للمهارات الحركية الأساسية لطلبة المرحلة الأساسية الدنيا وبناء بطارية اختبار لقياس المهارات الحركية ووضع مستويات معيارية لبطارية الاختبار المستخلصة لتكون مؤشراً للانتقاء الرياضي، وتم استخدام المنهج الوصفي أسلوب الدراسات المسحية، وبلغت عينة الدراسة (112) طالباً مقسمين إلى ثلاث فئات وفقاً للفئات العمرية بواقع (52) طالب لكل فئة، وتم التوصل إلى خمس عوامل لتمثل بطارية الاختبار (اختبار الوثب من الحركة لقياس القوة الانفجارية ، اختبار رمي كرة طبية من أمام الصدر 1 كجم من الجلوس على الكرسي لقياس قوة عضلات الرمي، اختبار الدوائر المرقمة 4 دوائر لقياس التوافق، اختبار الحجل 5 متر بالقدم اليسرى لقياس قوة الحجل، اختبار مرونة

الجذع من الخلف لقياس المرونة) مع وضـــع الدرجات المعيارية وتحديد المســـتويات المعيارية الخاصة بالأطفال عينة الدراسة.

- الدراسات الأجنبية:

6) دراسة (Zhang et al., 2021) بعنوان "المعايير المرجعية للياقة البدنية للأطفال والمراهقين الصينيين" بهدف بناء قيم معايير مرجعية للياقة البدنية خاصة بالعمر والجنس وإيجاد الاختلافات المرتبطة بالعمر والجنس للأطفال والمراهقين الصينيين، وتم استخدام المنهج الوصفي، وتم فحص 85535 طفل تتراوح أعمارهم بين 7–18 سنة، تضمنت بطارية اختبار اللياقة البدنية (اختبار قوة القبضة لقياس القوة العضلية للطرف العلوي، اختبار الوثب الطويل من الثبات القوة العضلية للطرف السفلي، ، اختبار الجلوس من الرقود لمدة 30 ثانية لقياس قوة عضلات البطن، اختبار الجلوس والوصول لقياس المرونة، اختبار عدو 50 متر لقياس السرعة، الجري الزجزاجي بين ثلاثة نقاط لمدة 20ث لقياس الرشاقة، اختبار الجري المكوكي 20 متر لقياس لياقة القلب والجهاز التنفسي)، وكانت أهم النتائج التوصل إلى معايير مرجعية لكل اختبار لياقة بدنية تدل على المكونات الرئيسية للياقة البدنية وتنطبق على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 7 – 18 عام ، كما أظهرت النتائج أن الأداء البدني يتحسن مع تقدم العمر جنبًا إلى جنب مع النسب المئوية التي تم تحليلها في جميع الاختبارات، كان لدى الأولاد قيم أعلى مقارنة بالفتيات في جميع عناصر اللياقة البدنية باستثناء المرونة، حيث أظهرت الفتيات أداءً أفضل في جميع النسب المئوية التي تم تحليلها فيما يخص عنصر المرونة، كما زادت الفروق بين الجنسين مع تقدم العمر ما عدا المرونة.

7) دراسة (Vaccari et al., 2021) بعنوان " المعايير المرجعية للياقة البدنية للأطفال الإيطاليين" بهدف بناء قيم معيارية خاصة بالجنس والعمر من أجل اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى الأطفال الإيطاليين، وتم استخدام المنهج الوصفي، وتم فحص 30472 طفل تتراوح أعمارهم بين 6–11 سنة من منطقة فريولي فينيتسيا جوليا (إيطاليا)، تضمنت بطارية اختبار اللياقة البدنية (اختبار Leger الجري المكوكي 10 × 5 م لقياس اللياقة القلبية التنفسية، اختبار الوثب الطويل من الثبات القوة العضلية للطرف السفلي، اختبار رمي كرة سلة 0.5 كجم للأمام من وضع الجلوس لقياس القوة العضلية للطرف العلوي، واختبار الجلوس والوصول لقياس المرونة، واختبار الوقوف على قدم واحدة 30 ث لقياس التوازن الثابت)، وكانت أهم النتائج التوصل إلى معايير مرجعية لسلسلة كاملة من الاختبارات التي تدل على المكونات الرئيسية للياقة البدنية وتنطبق على الأطفال

الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 11 عامًا مع مراعاة أن الاختبارات المضمنة في هذا العمل سهلة الأداء بدون أي أدوات محددة، وكان أداء الأطفال في هذه الدراسة مشابهًا تقريبًا لأداء الأطفال الأوروبيين الآخرين ، كما أن البيانات مفيدة لرصد الاتجاه العام للياقة البدنية عند الأطفال.

8) دراسة (Przednowek et al., 2021) بعنوان "النسب المئوية للياقة البدنية للأطفال البولنديين الذين تتراوح أعمارهم بين 4–7 سنوات" بهدف التعرف على مستوى اللياقة البدنية وفقاً للجنس والعمر لدى الأطفال البولنديين الذين تتراوح أعمارهم بين 4 – 7 سنوات ، وتم استخدام المنهج الوصفي، وتم فحص 11709 طفل تتراوح أعمارهم بين 4–7 سنوات من الملتحقين بمؤسسات رياض الأطفال في جميع أنحاء بولندا، تم استخدام بطارية اختبار اللياقة البدنية باستخدام أربعة اختبارات تم تطويرها بواسطة Sekita واشتملت على الاختبارات التالية (اختبار الجري المكوكي 4 × 5 م لقياس الرشاقة، اختبار الوثب الطويل من الثبات لقياس القوة العضلية للطرف السفلي، اختبار رمي كرة طبية وزن 1 كجم باليدين من فوق الرأس لقياس القوة العضلية للطرف العلوي، عدو 20 م من الحركة لقياس السرعة)، وأظهرت النتائج أن قيم اللياقة البدنية للأولاد أعلى من الفتيات، كما لوحظ زيادة في مستوى اللياقة البدنية مع تقدم العمر، كما يمكن استخدام القيم المرجعية الموضوعة حسب العمر والجنس في مجال اللياقة البدنية لأغراض التشخيص وتقييم مستوى اللياقة البدنية للأطفال.

9) دراسة (Olha Ivashchenko et al., 2020) بعنوان "المهارات الحركية بهيكل اللياقة البدنية للأولاد أعمار 7 سنوات " بهدف التعرف على وزن المهارات الحركية ضمن هيكل اللياقة البدنية للأولاد أعمار 7 سنوات، وتم استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب التحليلى، وتم اجراء الدراسة على عينة مكونة من 38 ولد في المرحلة العمرية 7 سنوات، وأظهرت النتائج ضرورة إعطاء أولوية لتعليم المهارات الحركية للمرحلة السنية محل الدراسة، كما أظهرت النتائج أن تطوير مستوى الرشاقة "التوافق الحركى" يساهم في تطوير مستوى المهارات الحركي.

10) دراسة (Topsakal, 2020) بعنوان " المعايير المرجعية للياقة البدنية المرتبطة بتأثير العمر النسبي لدى الشباب الأتراك في اسطنبول " بهدف بناء معايير مرجعية للياقة البدنية بناءً على متغيرات العمر والجنس النسبية للأطفال الذكور والإناث الأتراك الذين تتراوح أعمارهم بين 7 – 13 عامًا، وتم استخدام المنهج الوصفي، بلغت عينة البحث (13863) طفل تتراوح أعمارهم بين 7–13 سنوات، تضمنت بطارية اختبار اللياقة البدنية (اختبار عدو 20 متر من الحركة مسافة بادئة 10م لقياس السرعة، اختبار الجري الزجزاجي 5م × 3م لقياس الرشاقة، اختبار قوة قبضة

اليد لقياس القوة العضلية للذراعين، اختبار الجلوس من الرقود 30 ث لقياس قوة عضلات الجذع، الوثب الطويل من الثبات لقياس القوة العضلية للطرف السفلي)، وكانت أهم النتائج التوصل إلى جداول معيارية مئوية ذات قيم تتراوح بين 5 و 95 باستخدام نتائج اختبارات اللياقة البدنية التي تم الحصول عليها بناءً على القيم القياسية المتعلقة بالجنس والعمر النسبي للأطفال الأتراك الذين تتراوح أعمارهم بين 7 – 13 عامًا، كما أظهرت النتائج تحسن عناصر اللياقة البدنية للأطفال الذكور والإناث مع تقدمهم في العمر.

11) دراسة (Gontarev, Kalac, Velickovska & Zivkovic, 2018) بعنوان "المعايير المرجعية للياقة البدنية للأطفال والمراهقين المقدونيين" بهدف تحديد القيم المرجعية للياقة البدنية الصحية للأطفال والمراهقين المقدونيين طبقاً للعمر والجنس وتحديد الفروق المهمة بين الجنسين، وتم استخدام المنهج الوصفي، وتم فحص 9241 طفل تتراوح أعمارهم بين 6–14 سنة، تم استخدام بطارية اختبار اللياقة البدنية EUROFIT واشتملت على الاختبارات التالية (اختبار الجلوس والوصول لقياس المرونة، اختبار قبضة اليد لقياس قوة القبضة، اختبار الوثب الطويل من الثبات القوة العضلية للطرف السفلي، اختبار التعلق من ذراع واحدة لقياس قوة تحمل الطرف العلوي، الجلوس من الرقود لمدة 30 ث لقياس قوة عضلات الجذع، اختبار الجري المكوكي 4 × 10 م لقياس السرعة والرشاقة)، وكانت أهم النتائج التوصل إلى النسب المئوية الخاصة بالجنس والعمر لاختبارات اللياقة البدنية للأولاد والبنات الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 14 عامًا والتعبير عنها في شكل قيم مجدولة ومنحنيات، كما أظهرت النتائج مستويات لياقة بدنية أعلى لدى الأولاد، باستثناء اختبار الجلوس والوصول ، حيث كان أداء الفتيات أفضل قليلاً، وكان هناك أيضًا اتجاه نحو زيادة مستويات اللياقة البدنية مع زيادة العمر في كل من الأولاد والبنات.

12) دراسة (Hobold et al., 2017) بعنوان "المعايير المرجعية لتقييم اللياقة البدنية للأطفال والمراهقين في البرازيل" بهدف بناء معايير مرجعية لتقييم قدرات اللياقة البدنية للأطفال والمراهقين على أساس العمر والجنس من منطقة بحيرة إيتايبو بالبرازيل، وتم استخدام المنهج الوصفي، وتم فحص 5962 طفل تتراوح أعمارهم بين 6–17 سنة، تم قياس الطول والوزن وحساب مؤشر كتلة الجسم وسمك ثنايا الجلد تحت الكتف كما تم استخدام بطارية اختبار للياقة البدنية اشتملت على الاختبارات التالية (اختبار الجلوس والوصول لقياس المرونة، اختبار الضغط المعدل الاستراحة على الركبتين لقياس القوة العضلية للطرف العلوي، اختبار الوثب الطويل من الثبات لقياس القوة العضلية للطرف السفلي، اختبار الجري المكوكي 20م لقياس اللياقة الهوائية)، وأظهرت النتائج

تفوق الإناث على الذكور في عنصر المرونة ودهون الجسم، كما أنه لا توجد فروق في مؤشر كتلة الجسم بين الذكور والإناث، وتم إنشاء النسب المئوية لاختبارات اللياقة الدنية الأربعة ومؤشر كتلة الجسم ، وسمك ثنايا الجلد على أساس العمر والجنس، كما أنه يمكن استخدام القيم المرجعية المقترحة لاكتشاف المواهب وتعزيز الصحة عند الأطفال والمراهقين.

13) دراسة (Gulías, Sánchez, Olivas, Solera, Martínez, 2014) بعنوان "اللياقة البدنية لأطفال المدارس الإسبانية الذين تتراوح أعمارهم بين 6 – 12 عام : المعايير المرجعية لبطارية EUROFIT والمخاطر المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية " بهدف توفير مستويات معيارية للياقة البدنية الخاصة بالجنس والعمر لدى الأطفال الإسبان ومقارنة مستويات اللياقة البدنية للأطفال الأسبان مع الأطفال من البلدان الأخرى وتحديد النسبة المئوية للأطفال الإسبان الذين يعانون من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية المرتبطة بانخفاض اللياقة القلبية التنفسية، وتم استخدام المنهج الوصفي، بلغت عينة البحث (1725) طفل تتراوح أعمارهم بين 6–12 عام تم اختيارهم من أطفال المدارس الابتدائية في منطقة كاستيلا لا مانشا Castilla–La Mancha، تم استخدام بطارية EUROFIT لقياس اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة واشتملت على الاختبارات التالية (اختبار فلامنجو الوقوف على قدم واحدة لقياس التوزان، اختبار الدوائر المرقمة لقياس التوافق، اختبار الجلوس والوصول لقياس المرونة، اختبار الوثب الطويل من الثبات لقياس القوة الانفجارية، اختبار قوة قبضة اليد لقياس القوة القصوى، اختبار الجلوس من الرقود لمدة 30 ث لقياس القدرة العضلية، اختبار التعلق من الذراع لقياس التحمل العضلي، اختبار الجري الزجزاجي 10 × 15م لقياس السرعة والرشاقة ، اختبار الجري المكوكي 20م لقياس التحمل القلبي التنفسي)، وكانت أهم النتائج وضع قيم مرجعية يمكن استخدامها لتقييم مستويات لياقة الطلاب واكتشاف الطلاب الذين تقل مستويات لياقتهم عن الحد الأدنى الصحي، كما أظهرت النتائج أن الأولاد سجلوا درجات أعلى في جميع اختبارات اللياقة البدنية باستثناء اختبار المرونة، تحسنت اللياقة البدنية مع تقدم العمر باستثناء المرونة التي ساءت عند الأولاد.

14) دراسة (De Miguel–Etayo et al., 2014) بعنوان "المعايير المرجعية للياقة البدنية لدى الأطفال الأوروبيين" بهدف بناء قيم معيارية مرجعية للياقة البدنية لدى الأطفال الأوروبيين وفقاً للجنس والعمر ، وتم استخدام المنهج الوصفي، بلغت عينة البحث (10302) طفل تتراوح أعمارهم بين 6–10 سنوات، تضمنت بطارية اختبار اللياقة البدنية (اختبار Leger الجري المكوكي 20م لقياس اللياقة القلبية التنفسية، اختبار فلامنجو الوقوف على قدم واحدة لمدة 30ث لقياس التوزان

الثابت، واختبار الجلوس والوصول لقياس المرونة، واختبار قوة قبضة اليد لقياس القوة العضلية للطرف العلوي، واختبار الوثب الطويل من الثبات لقياس القوة العضلية للطرف السفلي، واختبار عدو 40 متر لقياس السرعة)، وكانت أهم النتائج التوصل إلى معايير مرجعية للياقة البدنية لدى الأطفال الأوروبيين الذين تتراوح أعمارهم بين 6–10 سنوات وفقاً للجنس والعمر، كما أظهرت النتائج أن أداء الأولاد أفضل من البنات في السرعة وقوة الأطراف السفلية والعلوية ولياقة القلب والجهاز التنفسي، وكان أداء الفتيات أفضل في التوازن والمرونة، وكان أداء الأطفال الأكبر سنًا أفضل من الأطفال الأصغر سنًا، باستثناء اللياقة القلبية التنفسية لدى الأولاد والمرونة عند الفتيات.

إجـــراءات البـحث:

- منهج البحث:

تم استخدام المنهج الوصفي.

- مجتمع البحث:

يتمثل مجتمع البحث في جميع الأطفال الملتحقين بالمشـــروع القومي للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة.

- عينة البحث:

بلغت عينة البحث الأساسية (474) طفل تم اختيارهم بأسلوب الحصر الشامل لجميع أفراد المجتمع من الأطفال الملتحقين بمراكز المشـــروع القومي للموهبة الحركية في عدد (5) محافظات (الشرقية، أسيوط، بورسعيد، القاهرة، الإسكندرية)، وجدول (1) يوضح توصيف عينة البحث وفقاً للمحافظات.

جدول (1)

توصيف عينة البحث

م	المحافظات	العدد	النسبة المئوية
1	محافظة الشرقية	97	20.5%
2	محافظة أسيوط	94	19.8%
3	محافظة بورسعيد	89	18.8%
4	محافظة القاهرة	86	18.1%
5	محافظة الإسكندرية	108	22.8%
الإجمالي		474	٪100

يتضـــح من جدول (1) أنه بلغ إجمالي عينة البحث (474) طفل موزعين بنســـب مئوية شـــبه متساوية على المحافظات الخمس المنفذ بها المشروع.

- أدوات ووسائل جمع البيانات:

تم الاعتماد في جمع بيانات الدراســـة على بطارية اختبار (مرفق 1) تم الاتفاق عليها واعتمادها من قبل السادة أعضاء اللجنة الفنية للمشروع القومي للموهبة الحركية (مرفق 2)، واشتملت على القياسات والاختبارات التالية:

1- قياس الطول.

2- قياس الوزن.

3- مؤشر كتلة الجسم.

4- اختبار الوثب الطويل من الثبات لقياس القدرة العضلية.

5- اختبار دفع كرة طبية وزن 1 كجم من الثبات لقياس قدرة الذراعين.

6- اختبار الجلوس من الرقود 30 ث لأكبر عدد من المرات لقياس قوة عضلات الجذع.

7- اختبار مرونة الجذع من الجلوس الطويل لقياس مرونة الجذع.

8- اختبار الوقوف على قدم واحدة لمدة 30 ث لقياس التوازن الثابت.

9- اختبار المشي في خط مستقيم 3 متر لقياس التوازن الديناميكي.

10- اختبار عدو 30 متر لقياس السرعة.

11- اختبار الجري الزجزاجي 15 متر لقياس الرشاقة.

- **إجراءات تطبيق بطارية الاختبار:**

تم تطبيق بطارية الاختبار على عينة البحث وفقاً للإجراءات التالية:

1- إعداد استمارة لتسجيل القياسات الخاصة بكل طفل. (مرفق 3)

2- تشكيل لجان معتمدة لإجراء الاختبارات بالمحافظات المنفذ بها المشروع من السادة أعضاء اللجنة الفنية للمشروع القومي للموهبة الحركية.

3- وضع برنامج زمني لتطبيق الاختبارات بالمحافظات.

4- تدريب المساعدين بكل محافظة على كيفية إجراء بطارية الاختبارات قبل التطبيق.

5- الاجتماع بأولياء أمور الأطفال قبل التطبيق لتوضيح الإرشادات الخاصة بتطبيق الاختبارات.

6- تجهيز محطات الاختبارات والتأكد من صحة وسلامة الأجهزة والأدوات المستخدمة للقياس.

7- تقسيم الأطفال إلى مجموعات.

8- شرح الاختبارات للأطفال مع عمل نموذج لأداء كل اختبار أمام الأطفال.

9- إجراء الاختبارات على الأطفال وتسجيل القياسات.

- **البرنامج الزمني لتطبيق بطارية الاختبار:**

تم تطبيق بطارية الاختبارات قيد البحث على عينة البحث في الفترة الزمنية من (8 يونيو 2022) إلى (25 يونيو 2022) كما هو موضح بجدول رقم (2).

جدول (2)

البرنامج الزمني لتطبيق بطارية الاختبارات بالمحافظات المنفذ بها المشروع

م	المحافظات	الفترة الزمنية
1	محافظة الشرقية	2022 / 6 / 8
2	محافظة القاهرة	2022 / 6 / 12
3	محافظة بورسعيد	2022 / 6 / 21
4	محافظة الإسكندرية	2022 / 6 / 24
5	محافظة أسيوط	2022 / 6 / 25

- **الأسلوب الإحصائي المستخدم:**

تم استخدام الإحصاءات الوصفية الأساسية.

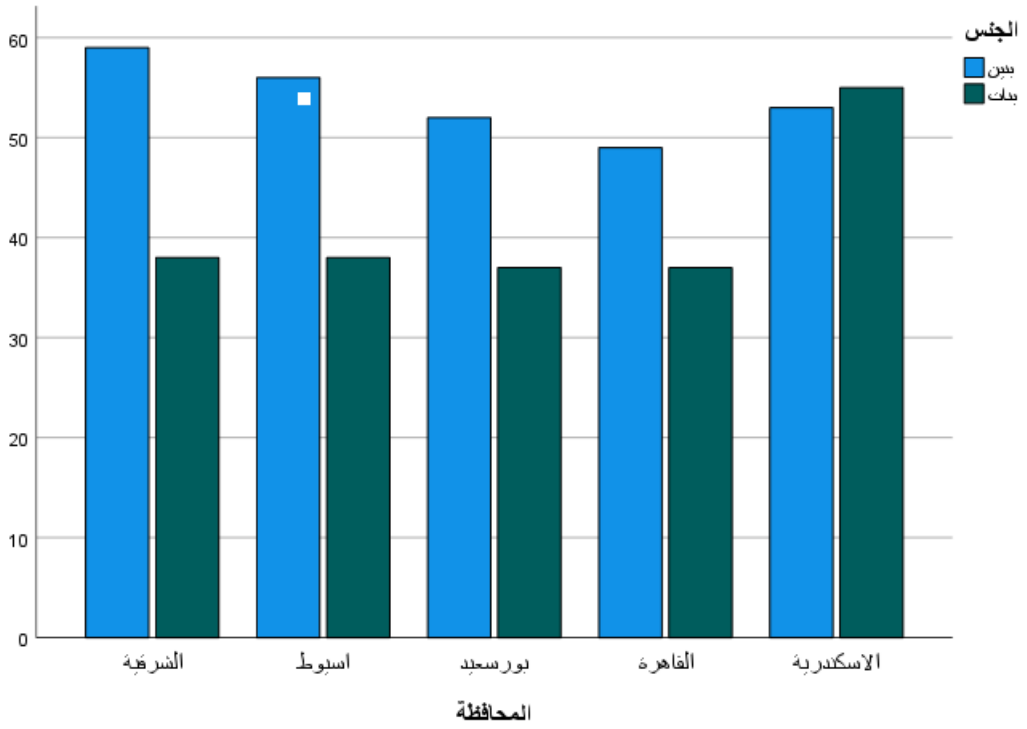
- **عرض ومناقشة النتائج:**

جدول (3)

اعداد ونسب الاطفال الحاضرين فى المرحلة الثانية وفق الجنس والمحافظة

المحافظات	القيم	الجنس		الاجمالى
		بنين	بنات	
الشرقية	العدد	59	38	97
	النسبة % من الاجمالى	12.4%	8.0%	20.5%
اسيوط	العدد	56	38	94
	النسبة % من الاجمالى	11.8%	8.0%	19.8%
بورسعيد	العدد	52	37	89
	النسبة % من الاجمالى	11.0%	7.8%	18.8%
القاهرة	العدد	49	37	86
	النسبة % من الاجمالى	10.3%	7.8%	18.1%
الاسكندرية	العدد	53	55	108
	النسبة % من الاجمالى	11.2%	11.6%	22.8%
الاجمالى	العدد	269	205	474
النسبة %	النسبة % من الاجمالى	56.8%	43.2%	100.0%

شكل رقم (1)



رسم بيانى لعدد الحاضرين وفق الجنس والمحافظة

جدول (4)

مقاييس النزعة المركزية والانحراف المعيارى ومقاييس شكل التوزيع

لاختبارات المشروع القياس الاول

الاحصاءات	طول القامة	الوزن	الوثب الطويل من الثبات	دفع كرة طبية	مرونة الجذع من الجلوس طولا	الجلوس من الرقود	توازن ثابت	توازن ديناميكى	السرعة	الرشاقة
الوسط الحسابى	118.02	22.62	100.43	221.98	6.87	14.07	7.18	6.27	7.65	7.51
الوسيط	117.00	22.00	100.00	220.00	5.00	14.00	7.00	6.00	7.67	7.46
المنوال	115.00	20.00	110.00	200.00[a]	5.00	15.00	7.00	6.00	7.00[a]	7.40
الانحراف المعيارى	6.33	4.45	16.64	41.18	4.43	3.40	1.78	1.41	1.04	0.98
الالتواء	0.44	1.29	0.01	0.41	0.61	-0.06	-0.10	-0.19	0.44	-0.06
التفلطح	0.59	2.52	-0.40	0.73	-0.27	0.34	-0.39	-0.04	1.04	-0.32
معامل الاختلاف	0.054	0.197	0.166	0.186	0.644	0.242	0.247	0.225	0.136	0.130

جدول (5)

مقاييس النزعة المركزية والانحراف المعيارى ومقاييس شكل التوزيع

لاختبارات المشروع القياس الثانى

الاحصاءات	طول القامة	الوزن	الوثب الطويل من الثبات	دفع كرة طبية	مرونة الجذع من الجلوس طولا	الجلوس من الرقود	توازن ثابت	توازن ديناميكى	سرعة	الرشاقة
الوسط الحسابى	119.80	22.82	112.99	243.36	7.67	14.99	7.11	6.61	7.59	6.87
الوسيط	120.00	22.00	110.00	240.00	8.00	15.00	7.00	7.00	7.49	6.87
المنوال	120.00	20.00	100.00	250.00	0.00	20.00	7.00	6.00	7.25	7.00
الانحراف المعيارى	6.29	4.44	19.03	54.50	6.32	4.74	1.59	1.49	0.94	0.88
الالتواء	0.18	1.18	0.51	0.25	1.09	-0.05	0.56	-0.04	0.55	0.43
التفلطح	-0.16	1.88	0.55	2.19	3.74	-0.51	2.86	-0.35	0.75	0.59
معامل الاختلاف	0.052	0.195	0.168	0.224	0.824	0.316	0.223	0.225	0.123	0.128

يتضح من الجدولين (4) و(5) تغيير فى العديد من القيم الاحصائية بين القياس الاول والثانى فى اغلب القياسات فى اتجاه التحسن النسبى فى اغلب القياسات.

جدول (6)

الدرجات المئنية والقيم المقابلة لها من نتائج الاختبارات فى المرحلة الاولى

(مئنيات المرحلة الأولى)

المئنيات	طول القامة	الوزن	الوثب الطويل من الثبات	دفع كرة طبية	مرونة الجذع من الجلوس طولا	الجلوس من الرقود	توازن ثابت	توازن ديناميكى	سرعة	الرشاقة
10	110.00	18.00	80.00	170.00	2.00	10.00	5.00	4.60	8.84	8.82
20	113.00	19.00	85.00	190.00	3.00	11.00	6.00	5.00	8.43	8.37
25	114.00	20.00	90.00	190.00	4.00	12.00	6.00	5.00	8.24	8.26
30	114.00	20.00	90.00	200.00	4.00	12.00	6.00	6.00	8.11	8.12
40	116.00	21.00	95.00	210.00	5.00	14.00	7.00	6.00	7.89	7.77
50	117.00	22.00	100.00	220.00	5.00	14.00	7.00	6.00	7.67	7.46
60	120.00	23.00	105.00	230.00	7.00	15.00	7.00	7.00	7.4	7.22
70	121.00	24.00	110.00	240.00	10.00	16.00	8.00	7.00	7.15	7
75	122.00	25.00	110.00	250.00	10.00	16.00	8.00	7.00	7	6.83
80	123.00	25.00	115.00	250.00	10.00	17.00	9.00	7.00	6.76	6.66
90	126.00	29.00	120.00	270.00	15.00	18.00	10.00	8.00	6.23	6.22

جدول (7)

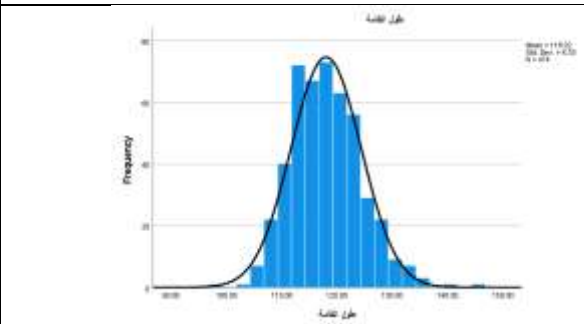
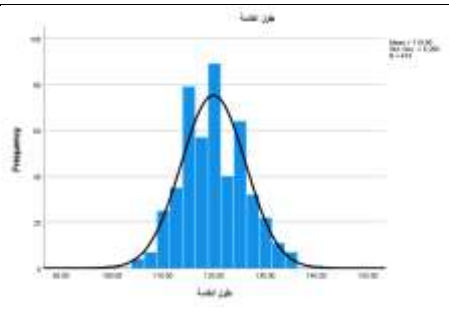
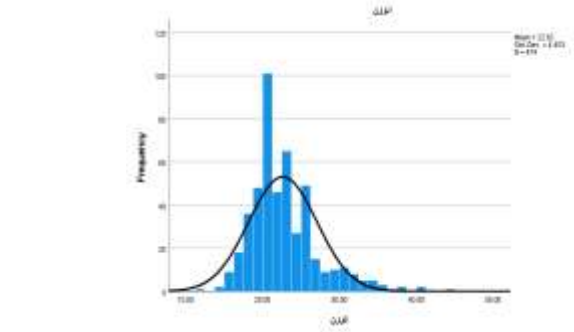
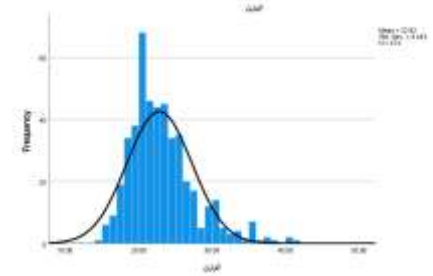
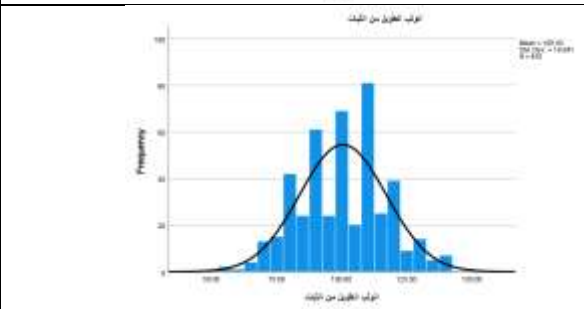
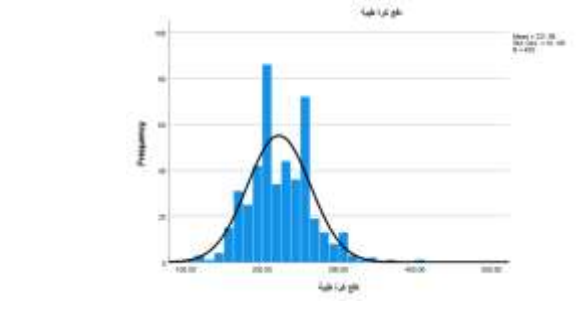
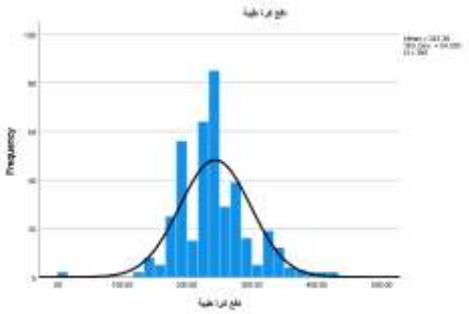
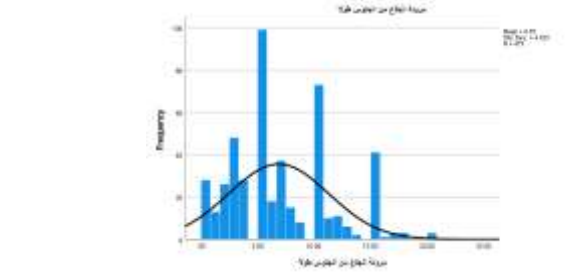
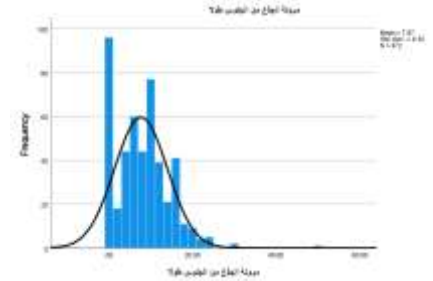
الدرجات المئنية والقيم المقابلة لها من نتائج الاختبارات فى المرحلة الثانية

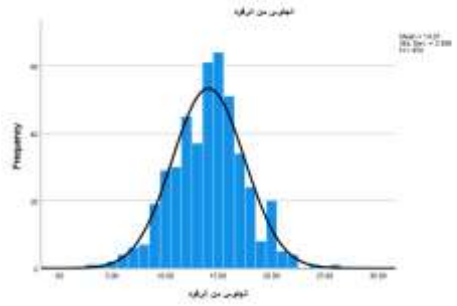
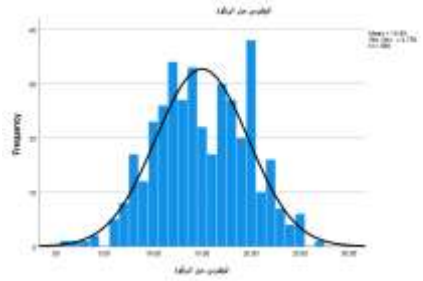
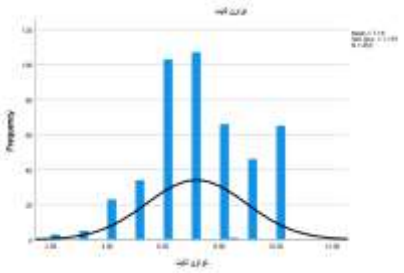
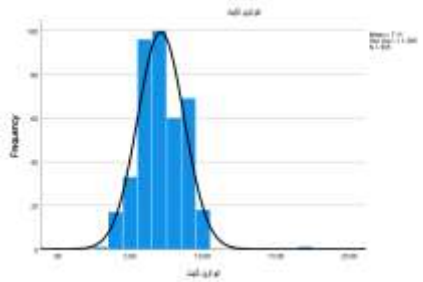
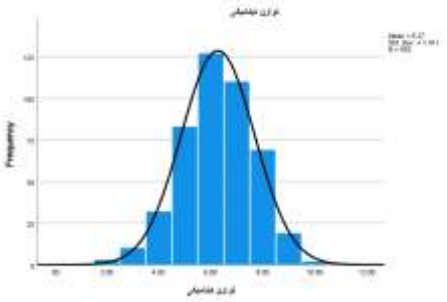
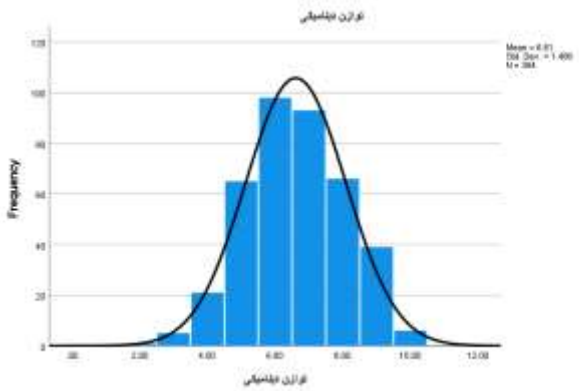
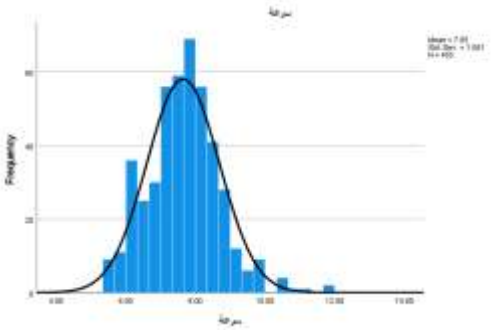
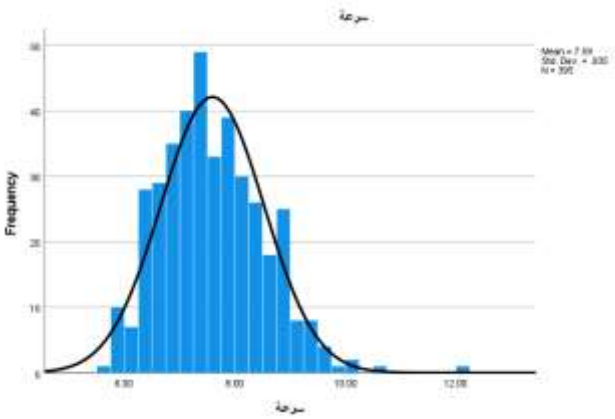
مئنيات المرحلة الثانية

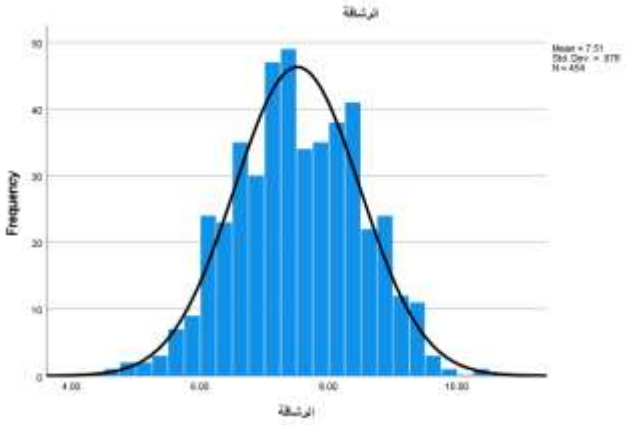
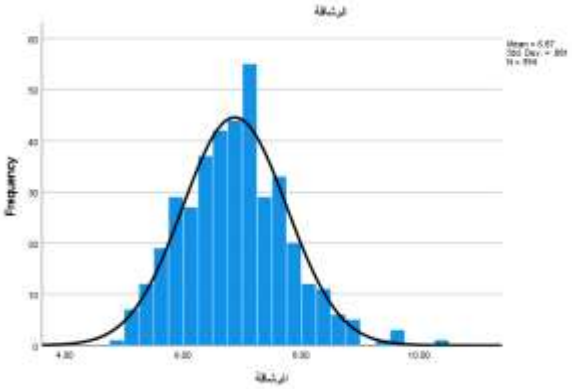
المئنيات	طول القامة	الوزن	الوثب الطويل من الثبات	دفع كرة طبية	مرونة الجذع من الجلوس طولا	الجلوس من الرقود	توازن ثابت	توازن ديناميكى	سرعة	الرشاقة
10	112.00	18.00	90.00	180.00	0.00	9.00	5.00	5.00	8.38	7.59
20	114.00	19.25	100.00	200.00	0.00	11.00	6.00	5.00	8.18	7.41
25	115.00	20.00	100.00	210.00	3.00	12.00	6.00	6.00	8.04	7.27
30	116.00	20.00	100.00	220.00	3.00	12.00	6.00	6.00	7.79	7.02
40	118.00	21.00	105.00	230.00	5.00	13.00	7.00	6.00	7.49	6.87
50	120.00	22.00	110.00	240.00	8.00	15.00	7.00	7.00	7.25	6.68
60	121.00	23.00	120.00	250.00	10.00	17.00	7.00	7.00	7.06	6.39
70	123.00	24.00	120.00	260.00	10.00	18.00	8.00	7.00	6.91	6.28
75	124.00	25.00	125.00	270.00	11.00	19.00	8.00	8.00	6.77	6.07
80	125.00	26.00	125.00	270.00	12.40	20.00	9.00	8.00	6.42	5.74
90	128.00	29.00	140.00	325.00	15.00	21.00	9.00	9.00	8.85	7.98

يتضح من الجدولين (6)، (7) بالتبعية تطور فى قيم الدرجات المقابلة للمئنيات مما يشير الى وجود تحسن نتيجة للبرنامج التدريبى المستخدم والاشكال التالية توضح ذلك بالتفصيل.

شكل (2)

القياس الاول	القياس الثانى
	
	
	
	
	

القياس الاول	القياس الثانى
	
	
	
	

القياس الاول	القياس الثانى
	

يوضح شكل (2) المضلع التكرارى مقوما بالمنحنى الاعتدالى لتوزيع بيانات القياسات بين المرحلة الاولى والثانية وميل توزيعات المرحلة الثانية لتكون اكثر انتظاما من المرحلة الاولى بصفة عامة فى اغلب القياسات وخاصة مرونة الجذع والرشاقة.

جدول (8)

مقارنة بين القياس الاول والثانى (تأثر البرنامج)

الوسط الحسابى والانحراف المعيارى للفروق بين القياسين واختبار ت لمعنوية الفرق ومعامل الارتباط بين القياسين واختبار الاعتدالية

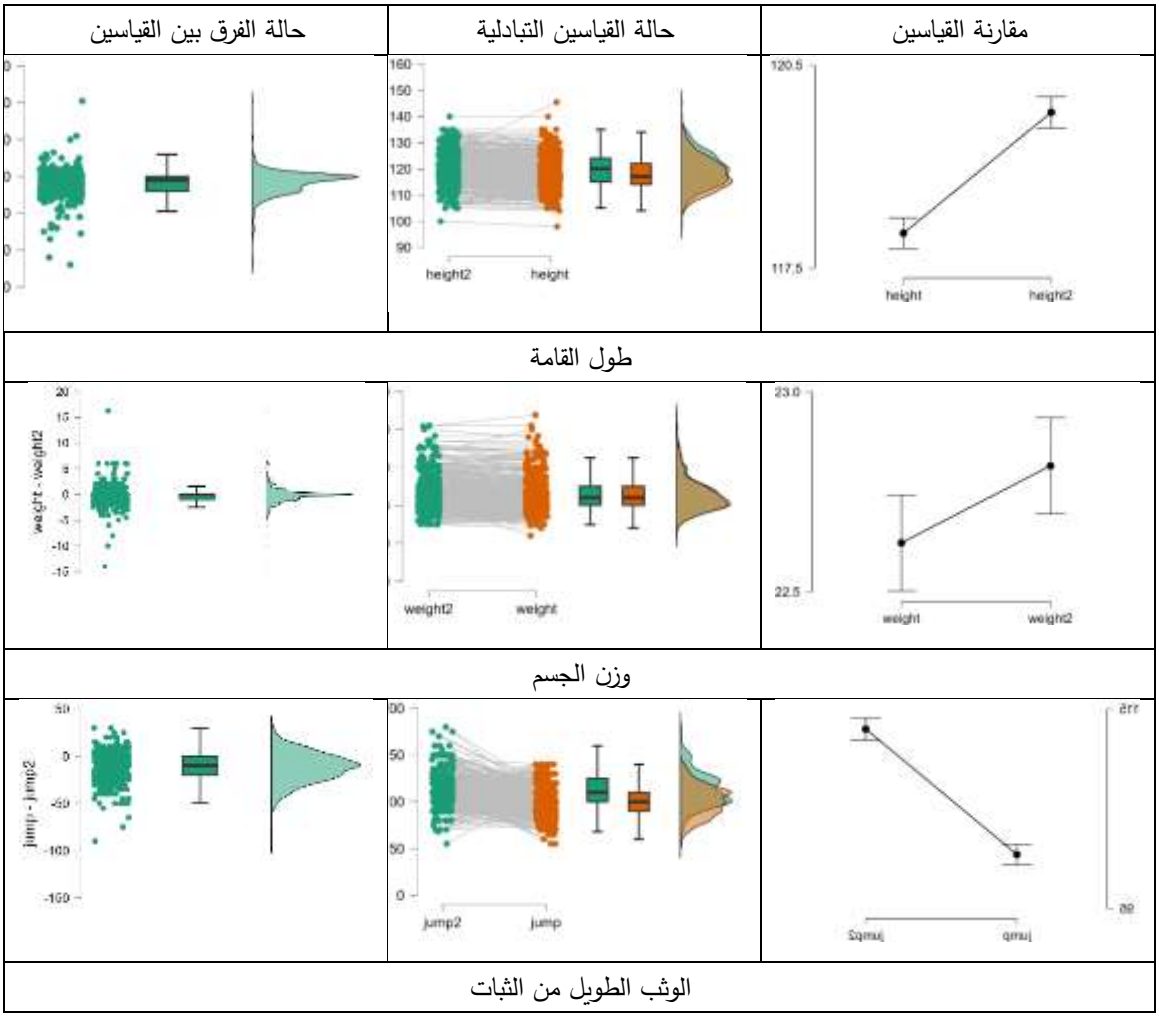
القياسين	الفروق بين القياسين		اختبار ت للفروق ومستوى المعنوية	معدل التحسن	معامل الارتباط بين القياس الاول والثانى	اختبار شابيرو–ويلك للاعتدالية ومعنويتة
	الوسط الحسابى للفروق	الانحراف المعيارى للفروق				
طول القامة	−1.79	3.57	**−10.90	−1.51	**0.840	0.835
الوزن	−0.19	1.88	**−2.23	−0.85	**0.910	0.777
الوثب الطويل من الثبات	−12.24	16.36	**−14.54	−12.12	**0.592	0.974
دفع كرة طبية	−21.74	49.55	**−8.53	−9.81	**0.489	0.976
مرونة الجذع من الجلوس طولا	−0.78	6.00	**−2.83	−11.39	**0.420	0.960
الجلوس من الرقود	−0.91	4.84	**−3.61	−6.43	**0.329	*0.990
توازن ثابت	0.10	2.08	0.93	1.38	**0.250	0.977
توازن ديناميكى	−0.28	1.70	**−3.15	−4.38	**0.289	0.963
سرعة	0.06	1.24	1.01	0.85	**0.234	0.963
الرشاقة	0.60	1.20	**9.75	8.04	**0.175	*0.992

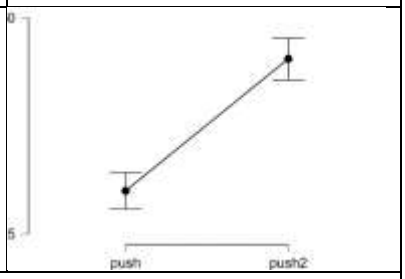
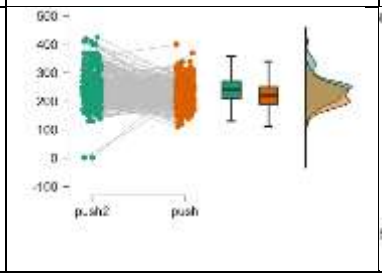
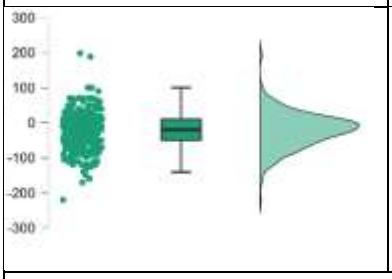
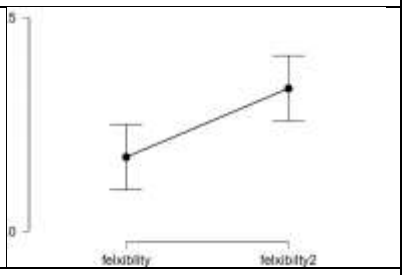
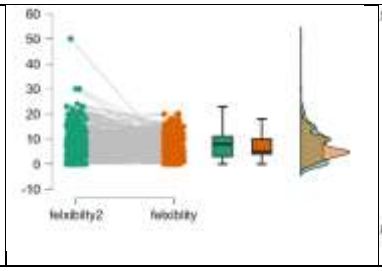
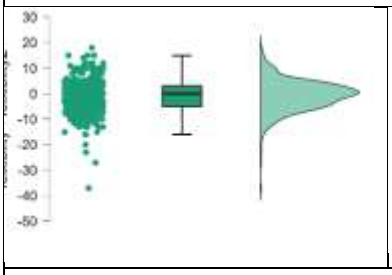
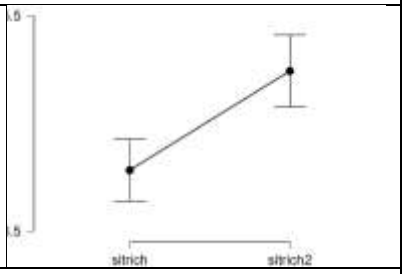
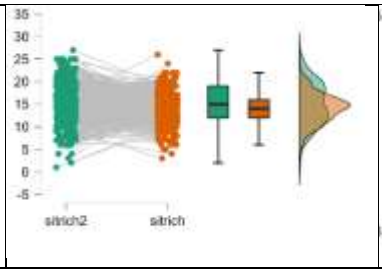
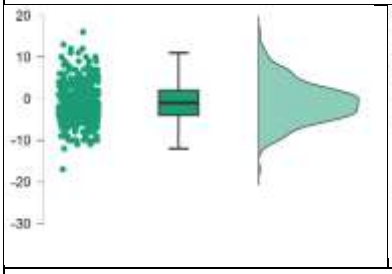
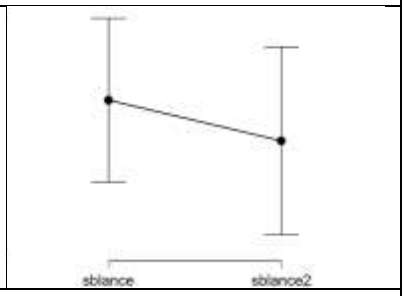
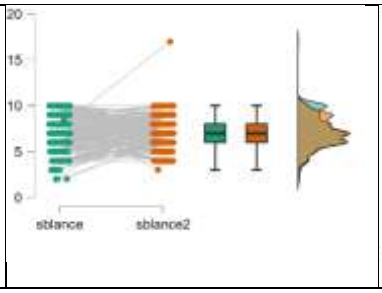
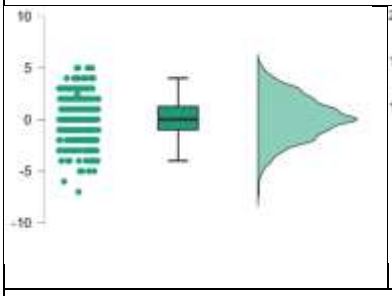
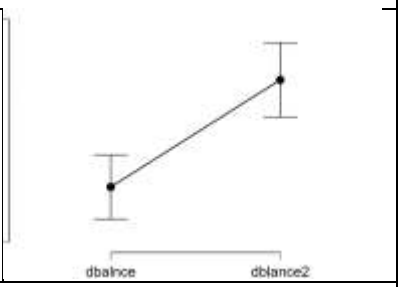
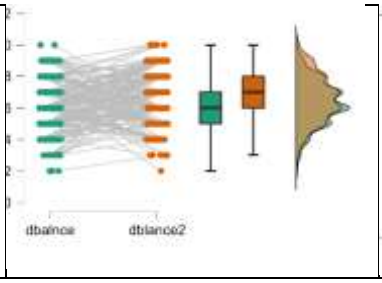
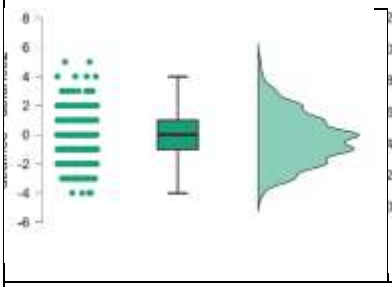
يتضح من الجدول (8) وجود فروقا معنويا بين القياس الاول والثانى لصالح القياس الثانى حيث كانت جميع قيم اختبار ت معنوية فيما عدا اختبار السرعة الذى يشير الى عدم وجود تحسن معنوى وقد يرجع ذلك لطبيعة عنصر السرعة.

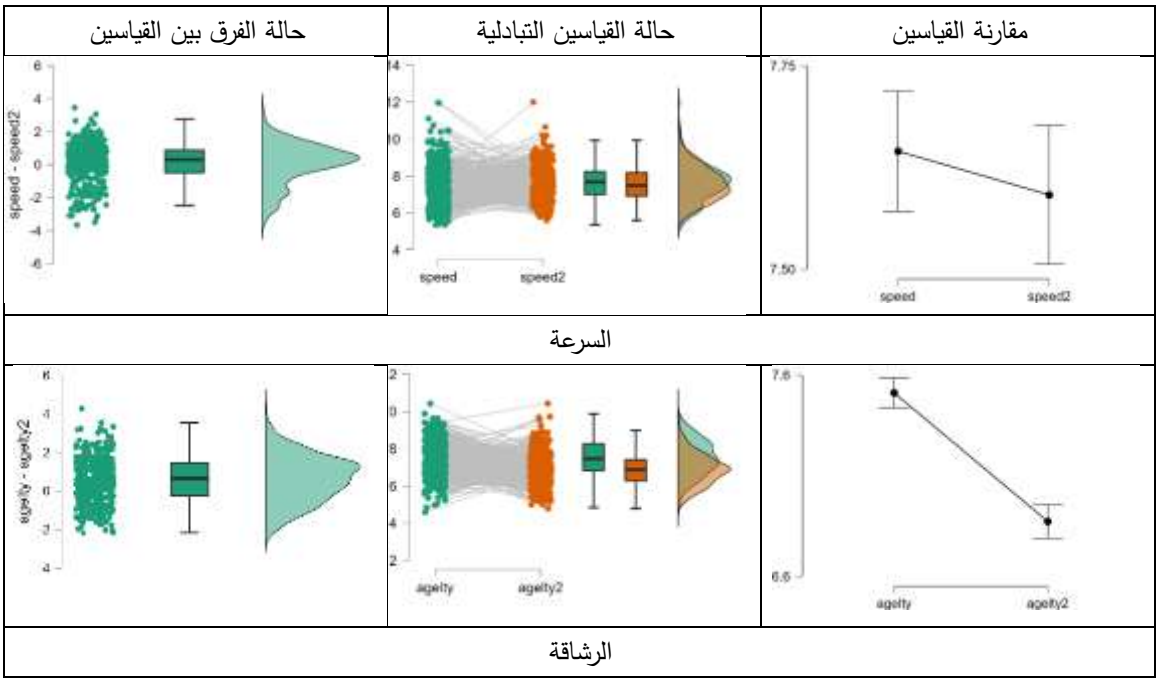
كما يتضح أن معدلات التحسن فى الوثب الطويل ودفع الكرة الطبية ومرونة الجذع والرشاقة كانت معدلات تحسن جيدة عن باقى القياسات.

كما يشير معامل الارتباط الى احتفاظ الافراد بوضعهم النسبى داخل المجموعة وخاصة فى الطول والوزن وهو منطقى بينما انحفاض باقى معاملات الارتباط رغم معنويتها فيشير الى انماط من التحسن لارتبط بالقياس الأول.

شكل (3)

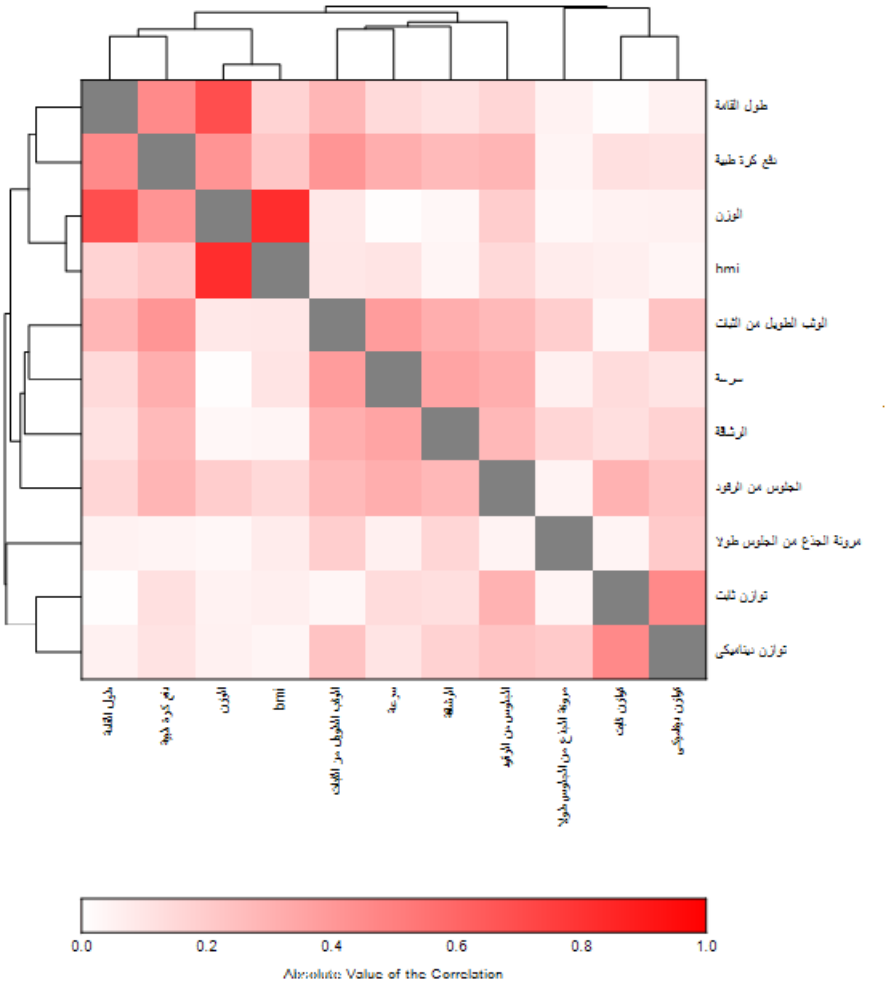


مقارنة القياسين	حالة القياسين التبادلية	حالة الفرق بين القياسين
		
دفع كرة طبية		
		
مرونة الجذع من الجلوس		
		
الجلوس من الرقود		
		
التوازن الثابت		
		
التوازن الديناميكى		



يوضح الرسم البيانى بالشكل (3) الفروق الناتجة من تأثير البرنامج وشكل التطور بين القياسين وديناميكة التغيير وشكل توزيع الفروق بين القياسين فى الاختبارات المستخدمة لجميع الاختبارات المستخدمة، حيث يوضح وجود تحسن واضح بين القياسين فيما عدا السرعة وهو ما يؤكد النتائج السابقة (العمود الاول مقارنة القياسين)، وهو ما يوضحة ايضا العمود الثانى (حالة القياسين التبادلية) حيث يتضح تباين الوسط والمدى وفقا لصدق القياس الاول والثانى وبالتالى تباين التوزيع الاعتدالى بدرجات متفاوتة وفقا لمقدار التغير ومعنويته، بينما يوضح الجزء الاخير من الشكل مدى الاحتفاظ بالاوضاع النسبية للافراد بين القياسين، اما حالة الفروق (العمود الثالث من الرسم فيوضح نمط حدوث الفروق ومدى تباينها بالنسبة للتوزيع التكرارى لها وبالتالى تجانس حدوث الفروق وبصفة عامة يؤكد الرسم النتائج بصفة عامة بطريقة واضحة ويشير ذلك الى أن البرنامج المستخدم أدى الى تطويرات ولكنها غير منتظمة.

شكل (4)



شكل يوضح العلاقة وتجمعات القياسات وفق العلاقة بينها

وبدراسة الشكل (4) يتضح أن العلاقة بين المتغيرات الخاصة بالقياسات تتجمع معنويا فى ثلاث مجموعات الاول تمثل التوازن بنوعية ثم يرتبط هذا التجمع للتوازن بالمرونة وهى علاقة ضعيفة فى مجملها، اما المجموعة الثانية فتشمل الجلوس من الرقود والرشاقة والسرعة والوثب الطويل وهى ايضا علاقة ضعيفة إلى متوسطة أساس سرعة الحركة ورشاقتها وقد تتأثر القدرة العضلية للرجلين والبطن، أما المجموعة الثالثة فتشمل قياسات الطول والوزن ومؤشر كتلة الجسم ودفع الكرة الطبية وهى مجموعة فى اتجاه القدرة العضلية للذراعين حيث تلعب كتلة الجسم وطولة دورا واضحا فيها مما أدى لظهور معاملات ارتباط عالية فى هذه المجموعة.

جدول (9)

المقارنة المركبة لتأثير الجنس والمحافظة والتفاعل بينهم

تحليل التباين فى اتجاهين

المتغيرات	تأثير الجنس			تأثر المحافظة			التفاعل بين الجنس والمحافظة			تباين الخطأ		اجمالى التباين
	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة ف	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة ف	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة ف	مجموع المربعات	متوسط المربعات	
الطول	245.51	245.51	*6.52	771.46	192.86	*5.12	288.04	72.01	1.91	17470.70	37.65	18688.81
الوزن	9.03	9.03	0.48	414.60	103.65	*5.48	147.14	36.78	1.94	8779.85	18.92	9337.06
الوثب الطويل	2391.79	2391.79	*8.02	25577.23	6394.31	*21.43	1855.93	463.98	1.56	114866.40	298.35	142742.90
دفع الكرة	**93757.84**	**93757.84**	***35.46**	**53853.89**	**13463.47**	***5.09**	**10154.23**	**2538.559**	**0.96**	**1017820**	**2643.688**	**1170492**
مرونة الجذع	1247.02	1247.02	*34.88	747.90	186.98	*5.23	161.46	40.37	1.13	16518.78	35.75	18812.10
الجلوس من الرقود	0.32	0.32	0.02	2659.09	664.77	*43.47	92.79	23.20	1.52	5780.64	15.29	8680.94
التوازن الثابت	27.20	27.20	*16.40	300.79	75.20	*45.35	25.34	6.34	*3.82	638.43	1.66	989.87
التوازن الديناميكى	36.33	36.33	*21.32	150.02	37.51	*22.01	31.29	7.82	*4.59	654.44	1.70	867.81
السرعة	7.51	7.51	*11.90	90.99	22.75	*36.05	3.29	0.82	1.30	242.93	0.63	344.49
الرشاقة	2.01	2.01	3.35	58.05	14.51	*24.18	7.50	1.88	*3.13	230.51	0.60	305.35

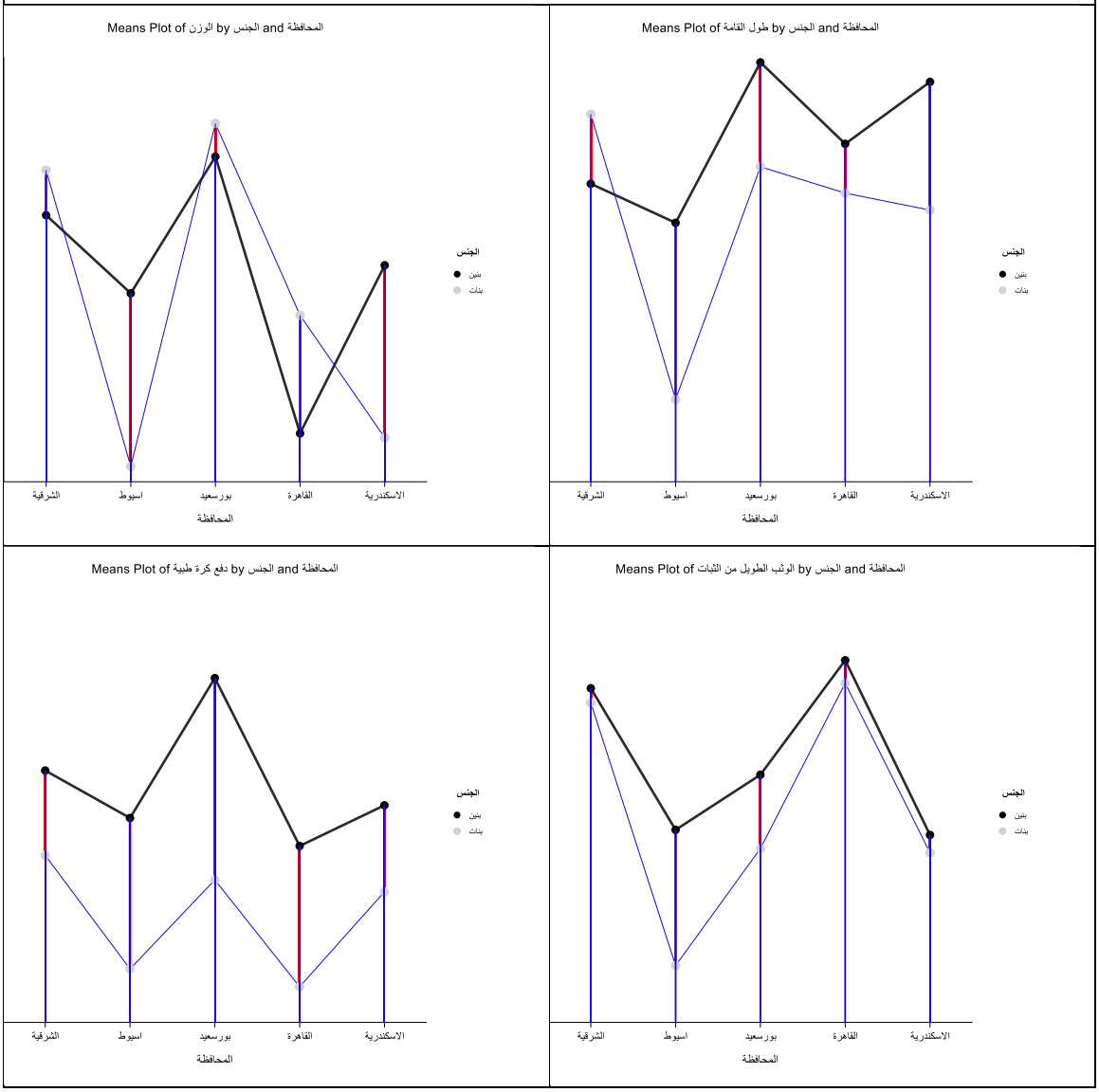
ويوضح الجدول (9) تحليل مركب للقياسات ومدى تأثرها بكل من الجنس والبيئة ممثلة فى المحافظة التابع لها الطفل ومدى التفاعل بين الجنس والمحافظة ويتضح من الجدول السابق وجود فروق معنوية ناتجة عن جنس الطفل فى طول القامة والوثب الطويل ودفع الكرة الطبية ومرونة الجذع والتوازن الثابت والديناميكى والسرعة، بينما لم تتضح فروقا فى الجنس وفى وزن الجسم والجلوس من الرقود والرشاقة.

أما تأثير البيئة وفقا لمحافظة الطفل فقد اتضح وجود تأثير معنوى بين المحافظات فى جميع القياسات، بينما لم يظهر تأثير التفاعل سوى فى التوازن الثابت والديناميكى والرشاقة حيث يشير الى أن هذه القياسات تتأثر بنوع الطفل وفقا للمحافظة التابع لها.

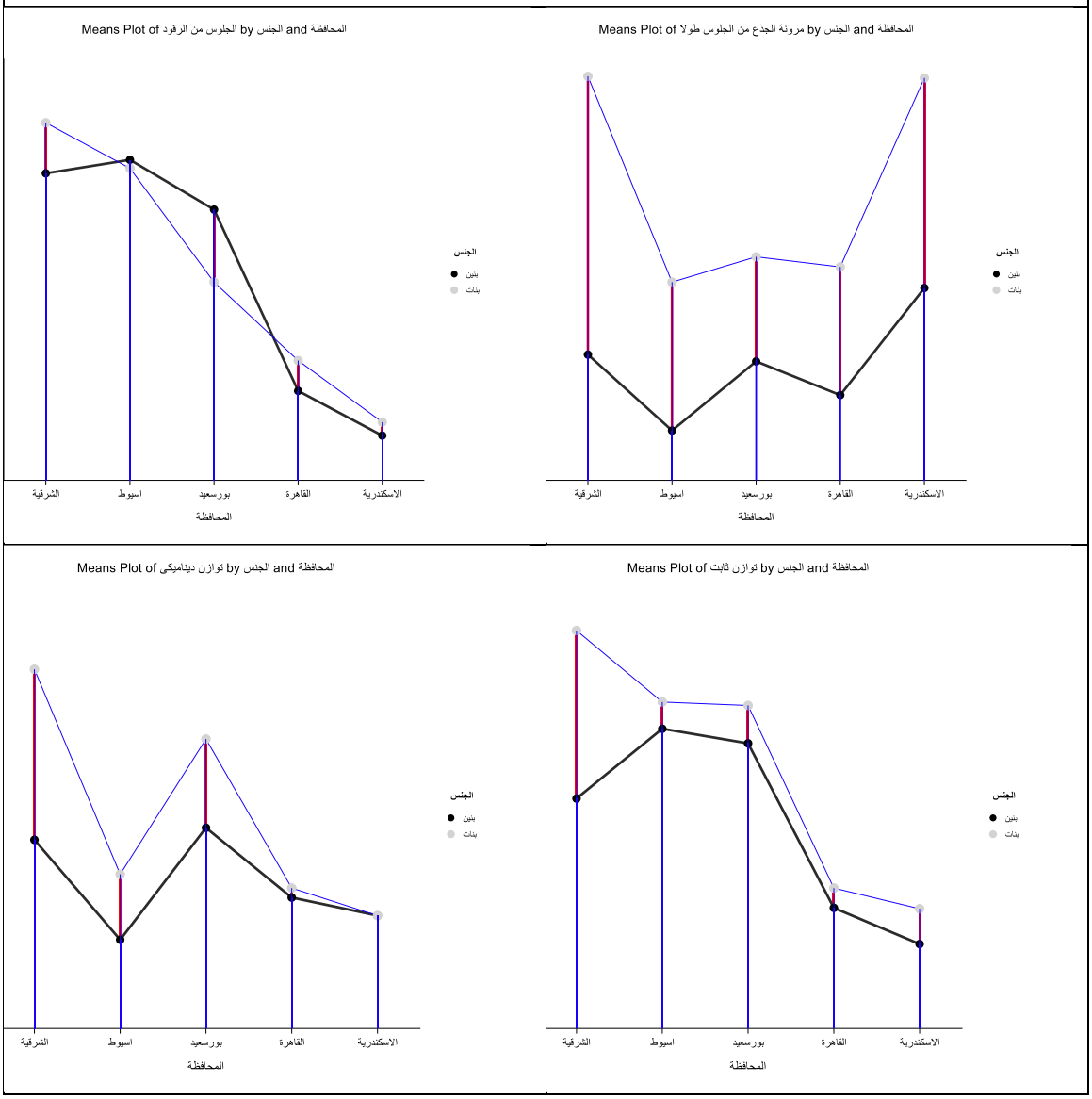
وتشير هذه النتائج إلى أن الفروق بين القياسات تتأثر بالبيئة والجنس والتفاعل بينهم وفقا للنتائج فى الجدول السابق والتى توضحها الاشكال التالية وكذا جداو المقارنات المتعددة لهذة القياسات.

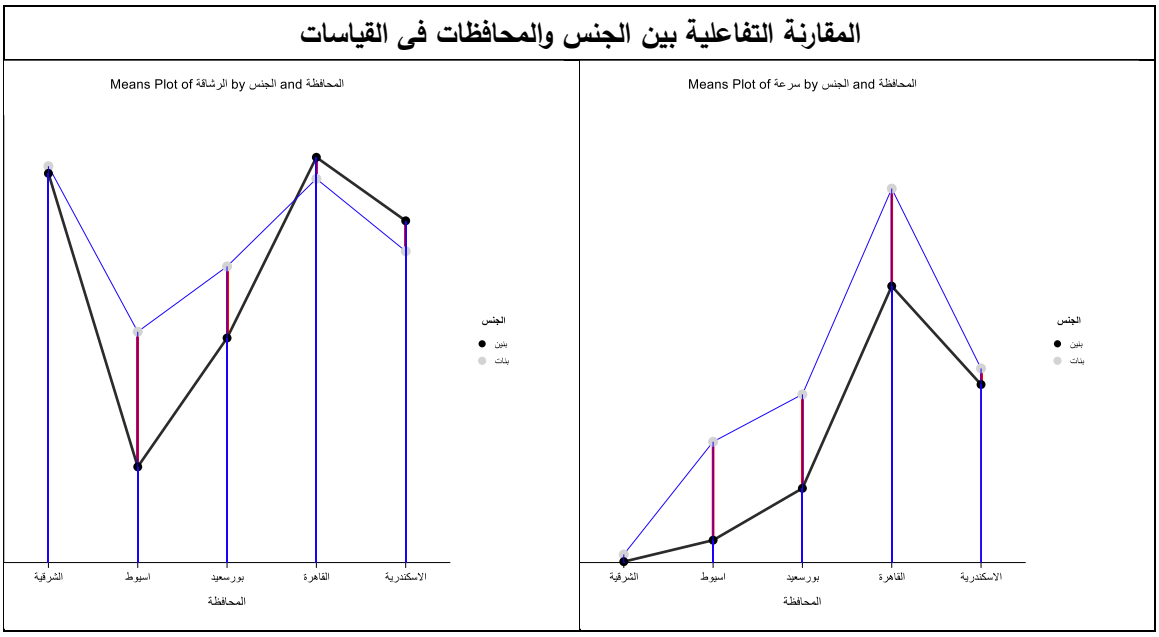
شكل (5)

المقارنة التفاعلية بين الجنس والمحافظات فى القياسات



المقارنة التفاعلية بين الجنس والمحافظات فى القياسات





شكل يوضح المقارنة التفاعلية بين المحافظات والجنس فى القياسات المرحلة الثانية

يوضح شكل (5) التفاعل بين الجنس والبيئة فى القياسات التى تمت فى المرحلة الثانية من المشروع حيث تظهر الفروق التى سبق توضيحها من الجدول السابق بطريقة بيانية حيث يظهر التأثر الواضح للبيئة فى دفع الكرة الطبية ومرونة الجذع والتوازن بنوعية وكذا السرعة حيث لكل من البنين والبنات فى هذه المحافظات مسار منفصل يقترب أو يتباعد حسب فروق الجنسين بينما يظهر فى باقى القياسات تفاعلات واضحة لتأثير الجنس والبيئة وتداخلات لهذه التأثيرات وإن كان بصفة عامة البنين اكثر تفوقا من البنات.

جدول (10)

الوسط الحسابى ونتائج المقارنة المتعددة فى الجنس والمحافظات فى طول القامة والوزن باستخدام اختبار شيفيه

المقارنة		الطول		الوزن	
اتجاهات المقارنة	العدد	الوسط	الفروق	الوسط	الفروق
اجمالى العينة	474	119.80		22.82	
الجنس :A					
بنين	269	120.42	بنات	23.00	
بنات	205	119.00	بنين	22.58	
المحافظة :B					
الشرقية	97	120.12	أسيوط	23.68	
اسيوط	94	117.53	الشرقية, بورسعيد, الاسكندرية	22.12	بورسعيد
بورسعيد	89	121.08	أسيوط	24.20	اسيوط, القاهرة, الاسكندرية
القاهرة	86	119.97		21.93	بورسعيد
الاسكندرية	108	120.31	أسيوط	22.21	بورسعيد
المحافظة ,الجنس :AB					
بنين, الشرقية	59	119.61		23.51	
بنين, اسيوط	56	118.88		22.78	
بنين, بورسعيد	52	121.90		24.07	
بنين, القاهرة	49	120.37		21.45	
بنين, الاسكندرية	53	121.53		23.04	
بنات, الشرقية	38	120.92		23.93	
بنات, اسيوط	38	115.55		21.14	
بنات, بورسعيد	37	119.93		24.38	
بنات, القاهرة	37	119.43		22.57	
بنات, الاسكندرية	55	119.13		21.42	

يتضح من الجدول (10) النتائج النهائية للمقارنة المتعددة باستخدام برنولى Bonferroni وجود فرق معنوى فى الطول والوزن بين البنين والبنات لصالح البنين وهى نتيجة منطقية فى هذا السن وهو فرق ضعيف نسبيا كما يظهر فى المقارنة بين المحافظات والجنس بينما لم يظهر هذا الفرق بين البنين والبنات فى الوزن كما يتضح وجود فروق بين المحافظات فى طول القامة حيث تفوقت بورسعيد

والشرقية فى طول القامة معنويا عن باقى المحافظات وكانت محافظة بورسعيد الاكثر طولا ولذا نوصى بالاهتمام بالانشطة التى تتطلب طول القامة لهذه المحافظات بدرجة أكبر ولكن بعد التأكد من استمرار هذا التفوق وكذا أطوال القامة لدى الوالدين، أما الوزن فقد كان محافظة اسيوط والشرقية هما الاكثر وزنا باختلاف معنوى عن باقى المحافظات الامر الذى قد يشير الى التركيز فى هذه المحافظات على الانشطة التى تتطلب الوزن مثل الرمى والمصارعة وايضا بعد التأكد من مؤشرات كتلة الجسم لهم.

جدول (11)

الوسط الحسابى ونتائج المقارنة المتعددة فى الجنس والمحافظات

فى الوثب الطويل ودفع الكرة الطبية

المقارنة		الوثب الطويل		دفع كرة طبية	
اتجاهات المقارنة	العدد	الوسط	الفروق	الوسط	الفروق
اجمالى العينة	474	112.99		243.36	
الجنس :A					
بنين	269	115.18	بنات	256.46	بنات
بنات	205	110.11	بنين	226.21	بنين
المحافظة :B					
الشرقية	97	120.97	اسيوط, بورسعيد, الاسكندرية	251.25	القاهرة
أسيوط	94	103.31	الشرقية, القاهرة	234.72	بورسعيد
بورسعيد	89	110.40	الشرقية, القاهرة	260.87	اسيوط, القاهرة
القاهرة	86	123.26	اسيوط, بورسعيد, الاسكندرية	227.78	الشرقية, بورسعيد
الاسكندرية	108	106.80	الشرقية, القاهرة	240.52	
المحافظة ,الجنس :AB					
بنين, الشرقية	59	121.54		259.42	
بنين, اسيوط	56	108.17		248.20	
بنين, بورسعيد	52	113.37		281.16	
بنين, القاهرة	49	124.17		241.67	
بنين, الاسكندرية	53	107.68		251.22	
بنات, الشرقية	38	120.14		239.44	
بنات, اسيوط	38	95.32		212.57	
بنات, بورسعيد	37	106.41		233.59	
بنات, القاهرة	37	122.00		208.33	
بنات, الاسكندرية	55	106.00		230.78	

يتضح من الجدول (11) النتائج النهائية للمقارنة المتعددة باستخدام برنولى Bonferroni لاختبارات القدرة العضلية وجود فرق معنوى فى الوثب الطويل من الثبات ودفع الكرة الطبية بين البنين والبنات لصالح البنين وهى نتيجة منطقية فى هذا السن، كما يتضح وجود فروق بين المحافظات فى الوثب الطويل من الثبات حيث تفوقت القاهرة والشرقية فى الوثب الطويل معنويا عن باقى المحافظات وكانت محافظة القاهرة هى الافضل ولذا نوصى بالاهتمام بالانشطة التى تتطلب القدرة لعضلات الرجلين لهذه المحافظات بدرجة أكبر ولكن بعد التأكد من استمرار هذا التفوق وكذا مناسبة باقى القياسات.

أما دفع الكرة الطبية فقد كان محافظة بورسعيد والشرقية هما الاكثر تفوقا باختلاف معنوى عن باقى المحافظات الأمر الذى قد يشير الى التركيز فى هذه المحافظات على الانشطة التى تتطلب قدرة عضلات الذراعين مثل الرمى والمصارعة وايضا بعد التأكد من مؤشرات كتلة الجسم لهم وباقى المؤشرات.

جدول (12)

الوسط الحسابى ونتائج المقارنة المتعددة فى الجنس والمحافظات

فى طول مرونة الجذع والجلوس من الرقود

المقارنة		مرونة الجذع		جلوس من الرقود	
اتجاهات المقارنة	العدد	الوسط	الفروق	الوسط	الفروق
اجمالى العينة	474	7.67		14.99	
الجنس :A					
بنين	269	6.16	بنات	15.15	
بنات	205	9.65	بنين	14.77	
المحافظة :B					
الشرقية	97	8.47		17.77	بورسعيد, القاهرة, الاسكندرية
أسيوط	94	6.09	الاسكندرية	17.53	بورسعيد, القاهرة, الاسكندرية
بورسعيد	89	7.08	الاسكندرية	15.70	الشرقية, اسيوط, القاهرة, الاسكندرية
القاهرة	86	6.66	الاسكندرية	12.42	الشرقية, اسيوط, بورسعيد
الإسكندرية	108	9.65	اسيوط, بورسعيد, القاهرة	11.23	الشرقية, اسيوط, بورسعيد
المحافظة ,الجنس :AB					
بنين, الشرقية	59	6.38		17.29	
بنين, أسيوط	56	4.95		17.61	
بنين, بورسعيد	52	6.25		16.42	
بنين, القاهرة	49	5.61		12.12	
بنين, الاسكندرية	53	7.64		11.05	
بنات, الشرقية	38	11.66		18.47	
بنات, أسيوط	38	7.76		17.39	
بنات, بورسعيد	37	8.24		14.71	
بنات, القاهرة	37	8.05		12.83	
بنات, الاسكندرية	55	11.63		11.37	

يتضح من الجدول (12) النتائج النهائية للمقارنة المتعددة باستخدام برنولى Bonferroni لاختبارات مرونة الجذع وجود فرق معنوى فى مرونة الجذع بين البنين والبنات لصالح البنين وهى نتيجة منطقية فى هذا السن، كما يتضح وجود فروق بين المحافظات فى مرونة الجذع حيث تفوقت القاهرة واسيوط فى مرونة الجذع معنويا عن باقى المحافظات وكانت محافظة اسيوط هى الأفضل

ولذا نوصى بالاهتمام بالانشطة التى تتطلب مرونة الجذع لهذه المحافظات بدرجة اكبر ولكن بعد التأكد من استمرار هذا التفوق وكذا مناسبة باقى القياسات.

أما اختبار الجلوس من الرقود فقد كان محافظة أسيوط والشرقية هما الأكثر تفوقا باختلاف معنوى عن باقى المحافظات الأمر الذى قد يشير الى التركيز فى هذه المحافظات على الانشطة التى تتطلب قدرة عضلات الجذع مثل العدو والعاب النزال وأيضا بعد التأكد من مؤشرات كتلة الجسم لهم وباقى المؤشرات.

جدول (13)

الوسط الحسابى ونتائج المقارنة المتعددة فى الجنس والمحافظات

فى التوازن الثابت والديناميكى

المقارنة		توازن ثابت		توازن ديناميكى	
اتجاهات المقارنة	العدد	الوسط	الفروق	الوسط	الفروق
اجمالى العينة	474	7.11		6.61	
الجنس :A					
بنين	269	6.93	بنات	6.35	بنات
بنات	205	7.36	بنين	6.94	بنين
المحافظة :B					
الشرقية	97	7.77	القاهرة, الاسكندرية	7.40	اسيوط, القاهرة, الاسكندرية
اسيوط	94	7.88	القاهرة, الاسكندرية	6.05	الشرقية, بورسعيد
بورسعيد	89	7.80	القاهرة, الاسكندرية	7.21	اسيوط, القاهرة, الاسكندرية
القاهرة	86	6.19	الشرقية, اسيوط, بورسعيد	6.25	الشرقية, بورسعيد
الاسكندرية	108	5.95	الشرقية, اسيوط, بورسعيد	6.05	الشرقية, بورسعيد
المحافظة ,الجنس :AB					
بنين, الشرقية	59	7.13		6.75	
بنين, اسيوط	56	7.78		5.83	
بنين, بورسعيد	52	7.65		6.86	
بنين, القاهرة	49	6.12		6.21	
بنين, الاسكندرية	53	5.78		6.05	
بنات, الشرقية	38	8.69		8.33	
بنات, اسيوط	38	8.04		6.43	
بنات, بورسعيد	37	8.00		7.69	
بنات, القاهرة	37	6.30		6.30	
بنات, الاسكندرية	55	6.11		6.04	

يتضح من الجدول (13) النتائج النهائية للمقارنة المتعددة باستخدام برنولى Bonferroni لاختبارات التوازن بنوعيه وجود فرق معنوى فى التوازن الثابت والديناميكى بين البنين والبنات لصالح البنات وهى نتيجة منطقية لهذا السن، كما يتضح وجود فروق بين المحافظات فى التوازن الثابت حيث تفوقت القاهرة والاسكندرية فى التوازن الثابت معنويا عن باقى المحافظات وكانت محافظة الاسكندرية الأفضل ولذا نوصى بالاهتمام بالانشطة التى تتطلب التوازن الثابت لهذه المحافظات بدرجة أكبر ولكن بعد التأكد من استمرار هذا التفوق وكذا مناسبة باقى القياسات.

أما التوازن الديناميكى بالدرجة فقد كان محافظة بورسعيد والشرقية هما الأكثر تفوقا باختلاف معنوى عن باقى المحافظات الأمر الذى قد يشير الى التركيز فى هذه المحافظات على الانشطة التى تتطلب التوازن الديناميكى وأيضا بعد التأكد من مؤشرات كتلة الجسم لهم وباقى المؤشرات.

جدول (14)

الوسط الحسابى ونتائج المقارنة المتعددة فى الجنس والمحافظات فى السرعة والرشاقة

المقارنة		سرعة		رشاقة	
اتجاهات المقارنة	العدد	الوسط	الفروق	الوسط	الفروق
اجمالى العينة	474	7.59		6.87	
الجنس :A					
بنين	269	7.46	بنات	6.81	
بنات	205	7.76	بنين	6.96	
المحافظة :B					
الشرقية	97	7.02	بورسعيد, القاهرة, الاسكندرية	7.25	اسيوط, بورسعيد
أسيوط	94	7.27	القاهرة, الاسكندرية	6.16	الشرقية, بورسعيد, القاهرة, الاسكندرية
بورسعيد	89	7.51	الشرقية, القاهرة	6.64	الشرقية, اسيوط, القاهرة
القاهرة	86	8.42	الشرقية, اسيوط, بورسعيد, الاسكندرية	7.27	اسيوط, بورسعيد
الاسكندرية	108	7.83	الشرقية, اسيوط, القاهرة	6.96	اسيوط
المحافظة ,الجنس :AB					
بنين, الشرقية	59	7.01		7.24	
بنين, اسيوط	56	7.10		5.93	
بنين, بورسعيد	52	7.33		6.50	
بنين, القاهرة	49	8.24		7.31	
بنين, الاسكندرية	53	7.80		7.03	
بنات, الشرقية	38	7.04		7.27	
بنات, اسيوط	38	7.54		6.53	
بنات, بورسعيد	37	7.75		6.82	
بنات, القاهرة	37	8.67		7.22	
بنات, الاسكندرية	55	7.87		6.89	

يتضح من الجدول (14) النتائج النهاية للمقارنة المتعددة باستخدام برنولى Bonferroni لاختبارات السرعة والرشاقة وجود فرق معنوى فى السرعة فقط بين البنين والبنات لصالح البنين وهى نتيجة منطقية فى هذا السن، كما يتضح وجود فروق بين المحافظات فى السرعة حيث تفوقت اسيوط والشرقية فى السرعة معنويا عن باقى المحافظات وكانت محافظة القاهرة هى الأسوء فى السرعة ولذا نوصى بالاهتمام بالانشطة التى تتطلب السرعة لهذة المحافظات بدرجة أكبر ولكن بعد التأكد من استمرار هذا التفوق وكذا مناسبة باقى القياسات.

أما الرشاقة فقد كان محافظة بورسعيد وأسيوط هما الأكثر تفوقا باختلاف معنوى عن باقى المحافظات الامر الذى قد يشير الى التركيز فى هذه المحافظات على الأنشطة التى تتطلب الرشاقة وايضا بعد التأكد من مؤشرات كتلة الجسم لهم وباقى المؤشرات.

وبصفة عامة يتضح تميز محافظات اسيوط والشرقية وبورسعيد عن محافظتى القاهرة والاسكندرية فى مجمل القياسات.

الاستنتاجات:

في ضوء أهداف البحث والمنهج العلمي المستخدم والعينة المطبق عليها الدراسة ومن خلال التحليل الإحصائي للبيانات وعرضها ومناقشة نتائجها تم التوصل إلى الاستنتاجات التالية:

- وجود فروق معنويه بين القياس الأول والثاني لصالح القياس الثاني فيما عدا اختبار السرعة الذي يشير إلى عدم وجود تحسن معنوي وقد يرجع ذلك لطبيعة عنصر السرعة.
- معدلات التحسن في الوثب الطويل ودفع الكرة الطبية ومرونة الجذع والرشاقة أظهرت معدلات تحسن جيدة عن باقي القياسات.
- وجود اختلاف معنوى في الوزن لصالح محافظة أسيوط والشرقية هما الأكثر وزنا عن باقى المحافظات.
- وجود فروق بين المحافظات في طول القامة حيث تفوقت بورسعيد والشرقية في طول القامة معنوياً عن باقي المحافظات وكانت محافظة بورسعيد الأكثر طولاً.
- تفوقت القاهرة والاسكندرية فى التوازن الثابت معنويا عن باقى المحافظات وكانت محافظة الاسكندرية هى الأفضل.
- وجود فروق معنوية لصالح محافظة بورسعيد والشرقية في التوازن الديناميكي عن باقي المحافظات.

- وجود فروق معنويا لصالح محافظتى القاهرة والشرقية فى قدرة عضلات الرجلين عن باقى المحافظات، وكانت محافظة القاهرة هى الأفضل.
- وجود فروق معنوية لصالح محافظتى بورسعيد والشرقية في قدرة عضلات الذراعين عن باقى المحافظات.
- تفوقت القاهرة واسيوط فى مرونة الجذع معنويا عن باقى المحافظات وكانت محافظة اسيوط هى الأفضل.
- وجود فروق معنوية لصـــالح محافظتى أســـيوط والشـــرقية عن باقى المحافظات فى قدرة عضلات الجذع.
- تفوقت أسيوط والشرقية فى السرعة معنويا عن باقى المحافظات وكانت محافظة القاهرة هى الأسوء فى السرعة.
- وجود فروق معنوية لصالح محافظتى بورسعيد وأسيوط في الرشاقة عن باقى المحافظات.
- تميز محافظات الشـرقية وأسـيوط وبورسـعيد عن محافظتي القاهرة والإسـكندرية في مجمل القياسات.
- أظهرت النتائج تفاعلات واضحة بين القياسات لتأثير الجنس والبيئة وتداخلات لهذه التأثيرات حيث جاءت بصفة عامة البنين أكثر تفوقا من البنات.
- أظهرت النتائج اجمالا أن البرنامج المستخدم أدى الى تطويرات ولكنها غير منتظمة.

الشكل رقم (6) يوضح أوجه تميز عينة الدراسة وفقا للتوزيع الجغرافي للمحافظات

محافظة الشرقية	• الوزن – طول القامة – التوازن الديناميكى – قدرة عضلات الرجلين – قدرة عضلات الذراعين – قدرة عضلات الجذع – السرعة
محافظة أسيوط	• الوزن – مرونة الجذع – قدرة عضلات الجذع. –السرعة– الرشاقة
محافظة بورسعيد	• طول القامة – التوازن الديناميكى – قدرة عضلات الذراعين – الرشاقة
محافظة القاهرة	• التوازن الثابت – قدرة عضلات الرجلين – مرونة الجذع
محافظة الاسكندرية	• التوازن الثابت

التوصيات:

فى ضوء نتائج البحث واستنتاجاته يوصى الباحثين بما يلي:

- الاهتمام بالأنشطة التي تتطلب طول القامة لمحافظات بورسعيد والشرقية بدرجة أكبر ولكن بعد التأكد من استمرار هذا التفوق وكذا أطوال القامة لدى الوالدين.
- الاهتمام بالأنشطة التى تتطلب قدرة عضلات الرجلين لمحافظات القاهرة والشرقية بدرجة أكبر ولكن بعد التأكد من استمرار هذا التفوق وكذا مناسبة باقى القياسات.
- التركيز على الأنشطة التى تتطلب الوزن مثل الرمى والمصارعة لمحافظات أسيوط والشرقية، ولكن بعد التأكد من مؤشرات كتلة الجسم لهم.
- التركيز على الأنشطة التى تتطلب قدرة عضلات الذراعين مثل الرمى والمصارعة لمحافظات بورسعيد والشرقية، ولكن بعد التأكد من مؤشرات كتلة الجسم لهم وباقى المؤشرات.
- الاهتمام بالأنشطة التى تتطلب مرونة الجذع لمحافظات القاهرة وأسيوط بدرجة أكبر، ولكن بعد التأكد من استمرار هذا التفوق وكذا مناسبة باقى القياسات.
- التركيز على الأنشطة التى تتطلب قدرة عضلات الجذع مثل العدو والعاب النزال بمحافظتى أسيوط والشرقية، ولكن بعد التأكد من مؤشرات كتلة الجسم لهم وباقى المؤشرات.
- الاهتمام بالأنشطة التى تتطلب التوازن الثابت لمحافظات القاهرة والاسكندرية بدرجة أكبر، ولكن بعد التأكد من استمرار هذا التفوق وكذا مناسبة باقى القياسات.
- التركيز على الأنشطة التى تتطلب التوازن الديناميكى بورسعيد والشرقية، وأيضا بعد التأكد من مؤشرات كتلة الجسم لهم وباقى المؤشرات.
- الاهتمام بالأنشطة التى تتطلب السرعة لمحافظات أسيوط والشرقية بدرجة أكبر، ولكن بعد التأكد من استمرار هذا التفوق وكذا مناسبة باقى القياسات.
- التركيز على الأنشطة التى تتطلب الرشاقة لمحافظات بورسعيد وأسيوط، ولكن بعد التأكد من مؤشرات كتلة الجسم لهم وباقى المؤشرات.
- الاسترشاد بنتائج المقارنة التحليلية لقياسات المشروع القومى للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة في تعديل وتحديث وضبط البرنامج الحركي الخاص بالمشروع بما يتناسب مع تحقيق أهداف المشروع.
- توجيه النتائج إلى مدربي مراكز المشروع للتعرف على عناصر اللياقة البدنية الضعيفة لدى الأطفال للتركيز على تنميتها.

قائمة المراجع:

– المراجع العربية:

1- أشرف صبحي، كمال درويش، محمد صبري، سمير عبد الحميد، بلال عبد العزيز، أحمد صلاح، عبد العزيز سعيد، تامر عبد العظيم، سهام قديس، إبراهيم جمال، باسم جمال سيد، سيد أمين (2022): "دراسة تحليلية لنتائج المشروع القومى للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية" المجلة العلمية للبحوث التطبيقية في المجال الرياضى، وزارة الشباب والرياضة، المجلد 3، العدد 1، مصر.
https://sjpc.journals.ekb.eg/article_270409_dda14020c8bd565abf34f0b4cc3de725.pdf

2- الخريسات، طارق زياد (2010). بناء بطارية اختبار لقياس المهارات الحركية والبدنية الأساسية لتلاميذ المرحلة الأساسية الدنيا من عمر 6- 9 سنوات كمؤشر للانتقاء الرياضي للألعاب الرياضية الجماعية (رسالة ماجستير، كلية الدراسات العليا، الجامعة الأردنية). متاح على قاعدة بيانات دار المنظومة. (الرقم المرجعي 553726)

3- الخزاعلة، وصفي محمد (2010). تقييم مستوى نتائج بطارية اختبار ميونخ للياقة البدنية ومؤشر كتلة الجسم BMI للفئة العمرية (6 – 9) سنوات في بعض مدارس محافظة جرش (رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة اليرموك). متاح على قاعدة بيانات دار المنظومة. (الرقم المرجعي 870904)

4- العلياني، مساعد ناصر (2015). دراسة العلاقة بين البراعة الحركية ومؤشر كتلة الجسم للأطفال السعوديين (6 – 8) سنوات. جامعة أسيوط – كلية التربية الرياضية: مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، 41(3)، 1-38. متاح على قاعدة بيانات دار المنظومة. (الرقم المرجعي 775754)

5- حسانين، محمد صبحي؛ البراوي، إيهاب حامد؛ عبد الحكيم،حسام حسين؛ وعبد اللطيف، همت عزت كمال (2015). فروق المهارات الحركية الأساسية بين الجنسين لدى الأطفال من (6 – 9) سنوات. جامعة المنصورة – كلية التربية الرياضية: المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة، 25، 281-304. متاح على قاعدة بيانات دار المنظومة. (الرقم المرجعي 719413)

– المراجع الأجنبية:

6- Bjerring, A. W., Sarvari, S. I., Edvardsen, T., & Solberg, E. E. (2021). Should athletes be screened for heart disease?. Bør idrettsutøvere screenes for hjertesykdom?. *Tidsskrift for den Norske laegeforening : tidsskrift for praktisk medicin, ny raekke*, *141*(11), 10.4045/tidsskr.21.0491. https://doi.org/10.4045/tidsskr.21.0491

7- De Miguel-Etayo, P., Gracia-Marco, L., Ortega, F. B., Intemann, T., Foraita, R., Lissner, L., Oja, L., Barba, G., Michels, N., Tornaritis, M., Molnár, D., Pitsiladis, Y., Ahrens, W., Moreno, L. A., & IDEFICS consortium (2014). Physical fitness reference standards in European children: the IDEFICS study. *International journal of obesity (2005), 38 Suppl 2*, S57-S66. https://doi.org/10.1038/ijo.2014.136

8- Gontarev, S., Kalac, R., Velickovska, L. A., & Zivkovic, V. (2018). Physical fitness reference standards in Macedonian children and adolescents: the MAKFIT study. Estándares de referencia de aptitud física en niños y adolescentes de Macedonia: el estudio MAKFIT. *Nutricion hospitalaria*, *35*(6), 1275-1286. https://doi.org/10.20960/nh.1881

9- Gulías-González, R., Sánchez-López, M., Olivas-Bravo, Á., Solera-Martínez, M., & Martínez-Vizcaíno, V. (2014). Physical fitness in Spanish schoolchildren aged 6-12 years: reference values of the battery EUROFIT and associated cardiovascular risk. *The Journal of school health*, *84*(10), 625-635. https://doi.org/10.1111/josh.12192

10- Hobold, E., Pires-Lopes, V., Gómez-Campos, R., de Arruda, M., Andruske, C. L., Pacheco-Carrillo, J., & Cossio-Bolaños, M. A. (2017). Reference standards to assess physical fitness of children and adolescents of Brazil: an approach to the students of the Lake Itaipú region-Brazil. *PeerJ*, *5*, e4032. https://doi.org/10.7717/peerj.4032

11- Olha Ivashchenko1ABCD, Hanna Berezhna1ABCD, Mirosława Cieślicka2ABCD: MOTOR SKILLS IN THE STRUCTURE OF PHYSICAL FITNESS OF 7-YEAR-OLD BOYS, Journal of Learning Theory and Methodology. 2020. Volume 1, Number 1.

12- Przednowek, K. H., Niewczas, M., Wójcik, Ł., Paśko, W., Iskra, J., & Przednowek, K. (2021). Physical fitness percentiles of Polish children aged 4–7 years. *Scientific reports, 11*(1), 7367. https://doi.org/10.1038/s41598-021-86903-x

13- Todendi, P. F., Brand, C., de Castro Silveira, J. F., Burns, R. D., Martínez, J. A., Fiegenbaum, M., Reis Gaya, A., Pollo Renner, J. D., Reuter, C. P., & de Moura Valim, A. R. (2021). Cardiorespiratory Fitness and Muscular Strength Moderates the Relationship between *FNDC5* Polymorphism and Adiposity in Children and Adolescents. *International journal of environmental research and public health*, *18*(18), 9797. https://doi.org/10.3390/ijerph18189797

14- Topsakal, N. (2020). Relative age effect-enhanced physical fitness reference standards for Turkish youths who live in Istanbul. *The sport journal*, *24*,1-12. Retrieved from https://2u.pw/p81oP

15- Vaccari, F., Fiori, F., Bravo, G., Parpinel, M., Messina, G., Malavolta, R., & Lazzer, S. (2021). Physical fitness reference standards in Italian children. *European journal of pediatrics*, *180*(6), 1789–1798. https://doi.org/10.1007/s00431-021-03946-y

16- Zhang, F., Bi, C., Yin, X., Chen, Q., Li, Y., Liu, Y., Zhang, T., Li, M., Sun, Y., & Yang, X. (2021). Physical fitness reference standards for Chinese children and adolescents. *Scientific reports*, *11*(1), 4991. https://doi.org/10.1038/s41598-021-84634-

ملخص البحث باللغة العربية:

دراسة تحليلية مقارنة لتطور نتائج قياسات المشروع القومى للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية

استهدفت الدراسة مقارنة نتائج القياسات الأولى والثانية للمشروع القومى للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية، والتعرف على تأثير البرنامج التدريبي المُنفذ على أطفال المشروع القومي للموهبة الحركية بالمرحلة الأولى، وتم استخدام المنهج الوصفي، وتم تطبيق الدراسة على عينة بلغت (474) طفل تم اختيارهم بأسلوب الحصر الشامل من الأطفال الملتحقين بالمشروع في عدد (5) محافظات (الشرقية، أسيوط، بورسعيد، القاهرة، الإسكندرية)، وأوضحت النتائج:

- **تفوقت محافظة الشرقية في طول القامة، والتوازن الديناميكي، وقدرة عضلات الرجلين، وقدرة عضلات الذراعين، وقدرة عضلات الجذع، والسرعة.**
- **تفوقت محافظة أسيوط في مرونة الجذع، وقدرة عضلات الجذع، والسرعة، والرشاقة.**
- **تفوقت محافظة بورسعيد في طول القامة، والتوازن الديناميكي، وقدرة عضلات الذراعين، والرشاقة.**
- **تفوقت محافظة القاهرة في التوازن الثابت، وقدرة عضلات الرجلين، ومرونة الجذع،**
- **تفوقت محافظة الإسكندرية في التوازن الثابت.**
- **تميز محافظات الشرقية وأسيوط وبورسعيد عن محافظتي القاهرة والإسكندرية في مجمل القياسات.**

وجاءت التوصيات كالتالي:

- **الاهتمام بالأنشطة التي تتطلب طول القامة لمحافظات بورسعيد والشرقية.**
- **الاهتمام بالأنشطة التى تتطلب قدرة عضلات الرجلين لمحافظات القاهرة والشرقية.**
- **التركيز على الأنشطة التى تتطلب الوزن مثل الرمى والمصارعة لمحافظات أسيوط والشرقية.**
- **التركيز على الأنشطة التى تتطلب قدرة عضلات الذراعين لمحافظات بورسعيد والشرقية.**
- **الاهتمام بالأنشطة التى تتطلب مرونة الجذع لمحافظات القاهرة وأسيوط.**
- **التركيز على الأنشطة التى تتطلب قدرة عضلات الجذع بمحافظتى أسيوط والشرقية.**
- **الاهتمام بالأنشطة التى تتطلب التوازن الثابت لمحافظات القاهرة والاسكندرية.**
- **التركيز على الأنشطة التى تتطلب التوازن الديناميكى بورسعيد والشرقية.**
- **الاهتمام بالأنشطة التى تتطلب السرعة لمحافظات أسيوط والشرقية.**
- **التركيز على الأنشطة التى تتطلب الرشاقة لمحافظات بورسعيد وأسيوط.**

ملخص البحث باللغة الإنجليزية:

A comparative analytical study for development results of the measurements of the national project for motor talent Ministry of Youth and Sports in the Arab Republic of Egypt

The study aimed to compare the results of the first and second measurements of the National Project for Motor Giftedness at the Ministry of Youth and Sports in the Arab Republic of Egypt, and to identify the impact of the implemented training program on the children of the National Project for Motor Giftedness in the first stage, and the descriptive approach was used, and the study was applied to a sample of (474) children who were selected By means of a comprehensive enumeration of children enrolled in the project in (5) governorates (Sharqia, Assiut, Port Said, Cairo, Alexandria), and the results showed:

- Sharkia governorate excelled in height, dynamic balance, leg muscles ability, arm muscles ability, trunk muscles ability, and speed.
- Assiut governorate excelled in the flexibility of the trunk, the ability of the trunk muscles, speed, and agility.
- Port Said excelled in stature, dynamic balance, arm muscle capacity, and agility.
- Cairo Governorate excelled in static balance, the ability of the muscles of the legs, and the flexibility of the torso.
- Alexandria Governorate excelled in the fixed balance.
- The governorates of Sharkia, Assiut and Port Said are distinguished from the governorates of Cairo and Alexandria in all measurements.

The recommendations were as follows:

- Paying attention to activities that require height in the governorates of Port Said and Sharkia.
- Interest in activities that require the ability of the muscles of the legs for the governorates of Cairo and Sharkia.
- Focusing on activities that require weight, such as throwing and wrestling, in the governorates of Assiut and Sharkia.
- Focusing on activities that require the ability of the muscles of the arms for the governorates of Port Said and Sharkia.

- Paying attention to activities that require trunk flexibility for the governorates of Cairo and Assiut.
- Focusing on activities that require the ability of the trunk muscles in the governorates of Assiut and Sharkia.
- Paying attention to activities that require a fixed balance in the governorates of Cairo and Alexandria.
- Focusing on activities that require dynamic balance in Port Said and Sharkia.
- Paying attention to activities that require speed in the governorates of Assiut and Sharkia.
- Focusing on activities that require agility for the governorates of Port Said and Assiut.